

COURS SANTÉ

ASSOCIATION LIRE ET ÉCRIRE VALAIS

Le domaine de la santé dans la vie quotidienne demande de nombreuses compétences, notamment en lecture et écriture. Pour certains, lire des instructions relatives aux soins de tous les jours ou écrire des rapports de travail précis reste un exercice difficile.

Pour faire face à ces exigences, Lire et Écrire section Valais met en place, dès septembre 2019, un cours spécifique sur le domaine de la santé, décliné en trois modules indépendants à choix.

L'objectif visé est de permettre à chacun, au professionnel comme au privé, de mieux prendre soin de soi et des autres, d'utiliser un vocabulaire approprié, de bien lire des consignes ou écrire des rapports, ainsi que de mieux collaborer au sein d'une équipe professionnelle, particulièrement dans les homes, les crèches, les centres médicaux ou les hôpitaux.

Pour suivre le cours, les participant-e-s doivent bénéficier d'un niveau de français oral de base. Une attestation est délivrée pour chaque module suivi.



MODULE 1

La santé au quotidien

Les soins corporels de base, l'hygiène, la maladie, les paramètres vitaux, l'alimentation, les humeurs et les émotions.

MODULE 2

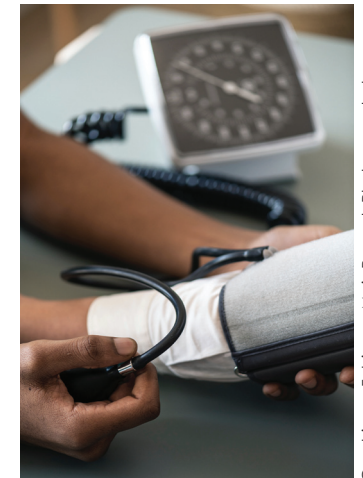
La santé face aux âges de la vie

Le corps humain, la douleur, les cinq sens, le sommeil, les divers systèmes (respiratoires, digestifs, sanguins...), les soins spécifiques des enfants, des adultes ou des séniors.

MODULE 3

La santé face aux médecins, pharmaciens et caisses maladies

Les premiers rendez-vous et le suivi avec les médecins, la compréhension des notices de médicaments, les franchises et remboursements des caisses maladies.



Graphisme: Fabienne Moix Rapp | Photos: unsplash

CONDITIONS

Lieu:
Association
Lire et Écrire, Sion

Dates:
dès septembre 2019

Horaires:
à définir

Durée:
chaque module
12 x 2h, à choix

Tarifs: 60.- / mois



Lire et Écrire - Valais

Av. de la Gare 5 | 1950 Sion

Tél. 027 321 22 77

valais@lire-et-ecrire.ch

www.lire-et-ecrire.ch