

La voix, le corps et l'écoute






Description du cours

Par des exercices simples et joyeux, les participant-e-s découvrent le rôle déterminant que joue une bonne respiration dans un corps relaxé, deux éléments essentiels pour une voix claire et une bonne écoute de soi et des autres.








Une oreille finement ouverte peut mieux capter et comprendre les nuances des vibrations diverses des voyelles, consonnes et syllabes.

Objectifs

Dans le cas spécifique de l'apprentissage de l'écriture, il est indispensable que le formateur/la formatrice ait une voix bien sonore et posée, une articulation claire et consciente - c'est-à-dire qu'il/elle ait développé une oreille qui sait bien écouter et (s)'entendre – pour amener l'élève à son écoute éveillée. C'est par la réceptivité de l'oreille que l'écriture peut s'améliorer.

-  Augmenter la conscience que l'ensemble du corps – voix – oreille est déterminant
-  Comprendre le fonctionnement du système vibratoire (larynx – corps)
-  Améliorer l'écoute des propres sons et l'articulation
-  Recevoir des outils pour élargir l'enseignement
-  Oser s'exprimer et chanter

Contenu / Méthode

-  Détente
-  Entraînement du corps (posture) et de la respiration
-  Exploration de la voix et sa relation avec l'oreille
-  Ouverture d'espaces de résonance (voix de la poitrine/tête)
-  Entraînement de l'articulation (mimique/geste)
-  Exercices et jeux pour la voix et le corps
-  Travail avec texte et chant

Intervenante

An Chen Caspar, musicienne, formatrice pour adultes et enfants en développement personnel par la voix et le chant, cheffe de chœur.

Données pratiques

Lieu	Espace Charles Dickens Avenue Charles Dickens 6, 1006 Lausanne
Date	Samedi 9 février 2019
Horaires	9h00 à 12h00 / 13h00 à 16h00
Coût / formateur Lire et Ecrire	100.-
Coût formateur externe / CRFBA	150.-
Nombre de participants	8 à 12 personnes
Délai inscription	9 janvier 2019
Inscription	formation.continue@lire-et-ecrire.ch