

Ensemble osons!



**Association
Lire et Ecrire**

**Pour
s'inscrire
aux cours
0840 47 47 47**

Il y a quelques mois, nous vous proposons de réfléchir à l'évolution de notre cher journal *Ensemble osons!*. Une nouvelle rubrique vous était proposée: écrire sur un thème commun. Celui du *Courage* a été immédiatement adopté.

C'est ainsi que de beaux textes sont parvenus au comité de rédaction. De magnifiques textes nous narrant des histoires émouvantes et tellement belles.

C'est Alvaro, père courage, qui a tout laissé, qui a quitté son pays, pour offrir un environnement sûr à sa famille, misant sur l'école et l'apprentissage pour une meilleure vie.

C'est Shana qui nous parle de sa grand-mère Basia. Elle a affronté la mort de ceux qu'elle aimait, tout au long de son existence, mais sans jamais oublier de sourire, d'encourager les autres, de les aider, de les consoler, alors qu'elle-même souffrait.

C'est Jashi qui nous conte l'histoire de cette future maman Lhamo, n'écoulant que son courage pour se jeter dans l'eau glacée et sauver deux enfants.

Idil admire tous ceux qui se battent au nom de la communauté, et spécialement les femmes suisses qui ont obtenu le droit de vote, après tant d'années de lutte, de persuasion.

Peut-on donner une définition du courage? Il y en a de multiples.

Je retiendrai celle donnée par H.F: « Savoir comprendre quand il faut partir, c'est de la sagesse. Être capable de le faire, c'est du courage. »

La capacité à entreprendre quelque chose de difficile, c'est du courage. S'engager dans l'apprentissage d'une langue, c'est du courage. Se lancer dans la rédaction d'un texte et l'envoyer pour qu'il soit publié, c'est du courage.

Nous sommes admiratifs, émus de tous vos actes de courage. Ils sont leçons de vie.

Marie-Hélène Eglin

Comité de rédaction

IMPRESSUM

ÉDITEUR

Association Lire et Écrire
Route de Domdidier 8
1563 Dompierre
026 675 29 23
www.lire-et-ecrire.ch

ADRESSE DU JOURNAL, COORDINATION

Paulo Gouveia
Route de la Villette 38
1400 Yverdon-les-Bains
redaction@lire-et-ecrire.ch

COMITÉ DE RÉDACTION

Nathalie Boverat
Marie-Hélène Eglin
Paulo Gouveia

Brigitte Pythoud
Jenny Ropraz
Norbert Tornare (mise en page)

ILLUSTRATIONS

Alexandra Bobolina (pages 4-5)
Myriam Garcia (page 7)
Nam Inpham (page 9)
Ingy El Telawi (pages 10-11)
Robert Biagiotti (pages 12-13)
Petra Carlson (pages 14-15-16)
Freepik (pages 18-19)
Alicia Occhipinti (pages 20-21)
Estelle Vienne (pages 22-23)
Nathalie Boverat (pages 24-25)
Firefly (pages 26-27)
Pixabay (pages 28-34)

Les illustrations sont la propriété de leurs auteurs.

PHOTOS

Freddy Bourquin
Amarjit Singh

CORRECTIONS

Schüp
Claudine Meylan
Marie-Hélène Eglin

CRÉATION GRAPHIQUE

konsept, Lausanne

ABONNEMENT

Association Lire et Écrire
1563 Dompierre
Abonnement annuel Fr. 15.–

SOUTIEN

CCP 12-16791-4 Journal Lire et Écrire
IBAN CH81 0900 0000 1201 67914



table des matières

Ce journal est écrit par les participants des cours de l'Association Lire et Écrire pour ceux d'autres cours et pour vous !

Il est un espace pour s'exprimer avec ses propres mots, pour dire ses désirs à un moment de sa vie en mettant en lumière ce qui touche, rassure et tout ce qui fait rêver.

Vous y trouverez des textes de toutes sortes. Tous représentent un début de dialogue et une ouverture plus grande pour dire plus loin ce qu'on a dans le cœur et dans la tête.

On va pouvoir se reconnaître dans ces textes qui font sourire, touchent, encouragent et invitent à écrire à son tour.

Avec sa parution deux fois par année, ce journal donne la parole à des personnes qui ne l'ont eue que rarement et leur permet de construire la confiance en soi si nécessaire à l'épanouissement de l'être.

- 3 actes de courage
- 7 courrier
- 8 goût d'apprendre
- 11 moments de vie
- 20 réflexions
- 25 un brin de poésie
- 27 découvertes
- 28 épices de la fête de Noël
- 30 acrostiches
- 32 le monde dans 10 ans
- 34 droits des femmes
- 35 nouvelles de l'association
- 37 ambassadeurs

ÉCRIVEZ-NOUS!

Merci d'envoyer vos propositions d'articles, si possible en format Word, pour une parution dans le prochain numéro, avant le **14 mars 2025**

à redaction@lire-et-ecrire.ch

ou à Paulo Gouveia, Route de la Vilette 38, 1400 Yverdon-les-Bains

La courageuse

Je veux parler d'une femme enceinte. Elle s'appelle Lhamo et elle est très courageuse pour moi.

Il y a longtemps, dans mon petit village Jwe Dingri Jsogo au Tibet, j'étais au bord du lac et il y avait deux enfants qui ne savaient pas nager, mais qui étaient dans l'eau en danger de mort. Moi, je ne savais pas nager pour les aider, mais la courageuse femme enceinte s'est jetée dans l'eau et elle les a sauvés. Pour moi la femme enceinte, je l'ai trouvée vraiment très courageuse parce que



malgré sa grossesse, elle a osé sauter dans l'eau pour venir en aide à ces deux petits.

Jashi

Cours semi-intensif, La Tour-de-Peilz

Basia, ma grand-mère

Elle est née en 1929. Elle avait juste 8 ans quand sa maman est décédée. Elle a dû s'occuper de ses sœurs.

Quand elle s'est mariée, elle a perdu trois enfants très jeunes. Ensuite, elle a eu trois



filles et quatre garçons. Ils étaient très petits quand son mari est décédé dans un accident de voiture. Elle a élevé ses enfants toute seule. Malheureusement, elle a encore perdu un fils, qui a été tué pendant la guerre civile.

Après cela, elle n'a plus pu marcher sur ses pieds, mais elle a été très courageuse. Elle est restée toujours souriante. Elle a consolé les autres femmes. Même si elle portait des béquilles, elle venait chez nous à pied. Elle nous a beaucoup aimés. Elle était très gentille avec ses proches et les gens. Vingt ans plus tard, elle a eu une attaque cérébrale. Après six mois, fin 2019, elle nous a quittés pour toujours.

Elle nous manque, mais elle restera toujours dans nos souvenirs et dans nos cœurs.

Shano

Cours de Sion

Histoire d'un père courage

Imaginez un père, comme moi, vivant dans un pays où il y a des conflits et des difficultés économiques.

Je suis un homme aimant et courageux, déterminé à offrir une vie meilleure à mes deux jeunes enfants. Alors, malgré les dangers et les incertitudes, j'ai pris la difficile décision de quitter mon pays natal.

Le voyage a été long et périlleux. J'ai dû affronter des conditions pénibles mais, jamais, je n'ai perdu espoir; gardant toujours en tête le bien-être de mes enfants.

Eux et moi, arrivés dans notre nouveau pays, nous avons fait face à de nombreux défis: la barrière de la langue, la recherche d'un emploi et l'adaptation à une nouvelle culture.

Cependant, je ne me suis pas laissé décourager et j'ai trouvé un travail modeste. Puis,

Je suis un homme aimant et courageux, déterminé à offrir une vie meilleure à mes deux jeunes enfants.

je me suis inscrit à des cours de langue pour mieux m'intégrer.

Chaque jour, je me lève tôt et travaille tout en m'assurant que les enfants iront à l'école et se feront à leur nouvelle vie. Grâce à ma détermination et à mon amour inébranlable pour eux, je suis parvenu à créer un foyer stable et heureux.

Maintenant, ils ont prospéré dans leur nouvelle école, apprenant rapidement la langue et se faisant de nouveaux amis.

Je continue à travailler dur, rêvant d'un avenir bien meilleur pour nous tous.

Alvaro

Cours Post-alpha Vevey

Histoire du droit de vote des femmes en Suisse

J'ai aimé le courage des femmes quand j'ai vu leur détermination à aller de l'avant. C'était une époque très difficile. Grâce à ces femmes, on a le droit de voter. Elles ont laissé un très bel héritage, étant donné que j'ai maintenant le droit de vote en Suisse.

Beaucoup de personnes ne connaissent pas leurs contributions. C'est bien dommage, car c'est une chance.

Merci beaucoup Mesdames.

Idil

RANCU, Lausanne et Région



Courage

Même si cela doit te coûter d'abord ta dignité, même si cela doit te coûter d'être ami avec les murs de ta chambre, n'aie pas peur de perdre quelqu'un qui ne se sent pas chanceux de t'avoir dans sa vie. C'est parce que tu leur pardonnes toujours que certains ne se rendent pas compte de leurs erreurs.

Savoir comprendre quand il faut partir, c'est de la sagesse.

Apprends à distinguer celui qui mérite une explication, celui qui mérite une réponse et celui qui ne mérite absolument rien. Ne vis pas en donnant toujours des explications. Tes amis n'en ont pas besoin, tes ennemis n'y croient pas et les gens stupides ne les com-

prennent pas. Nous vivons dans un monde à l'envers où les gens bons doivent aller chez le psychologue pour apprendre à supporter les choses que font les gens mauvais.

Savoir comprendre quand il faut partir, c'est de la sagesse. Être capable de le faire, c'est du courage. Pouvoir partir la tête haute, c'est de la dignité. Deviens si pur, si authentique et si profond qu'en te voyant, ils aient honte d'être faux, malveillants et superficiels. Parfois, il faut prendre des décisions qui font mal au cœur, mais qui tranquillisent l'âme. Tu dois tirer un trait sur les personnes qui n'ont rien de bon à t'apporter.

H.F.

Cours du jeudi après-midi, Villars-sur-Glâne

THÈME POUR LE PROCHAIN NUMÉRO

Portrait d'une femme qui a réussi



Est-ce que vous connaissez une femme qui a réussi sa vie parmi vos amis, connaissances ou dans votre famille? Une personne qui a eu une trajectoire de vie remarquable? Est-ce que vous souhaitez écrire son histoire pour le prochain numéro du journal? Vous pouvez décrire ce que vous savez sur elle ou alors l'interviewer pour mieux connaître son cheminement.

Vous pouvez aussi nous faire part de votre propre histoire de réussite. Avez-vous réussi une formation ou trouvé un travail? Ou réussi l'éducation de vos enfants?

Peut-être vous aimeriez parler d'une femme publique qui a réussi: une politicienne, une protagoniste de films ou une musicienne par exemple. Pour mieux connaître et décrire sa vie de réussite, vous pouvez faire une recherche sur internet avant de rédiger son portrait.

Dans le prochain numéro, nous publierons ces portraits de femmes. Nous espérons en recevoir beaucoup! Bien sûr, il y aura toujours de la place pour d'autres textes. Envoyez votre texte jusqu'au 14 mars 2025 à: redaction@lire-et-ecrire.ch



Ma chère Maman

Ma vie, c'est un miroir de ton passé. Je t'aime pour toujours, je suis heureuse de t'avoir comme maman.

Je suis tellement heureuse que tu aies fait partie de ma vie. À tes côtés, mon cœur se remplissait de bonheur. Je tenais à te dire à quel point je t'aime et à quel point tu m'as rendue heureuse.

Maman, je t'aime. Je ressens un grand sentiment pour toi. Je te remercie pour ta patience avec moi depuis toute petite. Je me souviens de toutes les jolies robes et des souliers élégants.

Maman, je me souviens des beaux moments partagés et vécus ensemble.

Maman, c'est dur d'être loin de toi. Je te souhaite une vie heureuse, pleine de joie, de bonheur et de santé, ainsi qu'une longue vie. Je suis contente de te voir bientôt.

Je t'aime Maman.

**Jailda, Edith, Marie-Rolande,
Payendee et Amel**

Groupe de Genève

Grâce à l'Association Lire et Écrire

Je suis là tous les mardis pour apprendre le français. J'ai beaucoup amélioré ma lecture, mon écriture et ma prononciation. Je m'oc-

Je comprends mon courrier et les messages laissés par la maîtresse de mon fils.

cupe maintenant de l'administratif. Je comprends mon courrier et les messages laissés par la maîtresse de mon fils. Je vais continuer les cours pour m'améliorer encore plus.

Ehete

Cours Post-Alpha du mardi après-midi,
Lausanne et Région

Atelier de pédagogie personnalisée (APP)

Nous sommes presque arrivés à la fin du cours de français et je tiens à dire à ma formatrice Véronique que cette année sera la dernière où je suivrai le cours APP. Je dois aussi dire que je la remercie pour sa disponibilité.

L'APP a été très important pour moi, car j'ai eu l'opportunité d'apprendre à mieux parler, à mieux écrire et j'ai aussi appris à rédiger des lettres formelles et informelles. À part

ça, j'aime aussi la camaraderie; mon groupe est très sympathique et respectueux.

J'ai appris à rédiger des lettres formelles et informelles.

Vous allez me manquer.

Maria Felicidade

APP, Lausanne et Région

Mon rêve

Je suis arrivée en Suisse il y a quinze ans. J'ai appris un peu le français. Après, j'ai commencé un travail. J'ai travaillé durant onze ans.

Si je continue à progresser comme ça, j'arriverai à réaliser mon rêve.

J'ai compris que pour moi c'était important de retourner à l'école.

Je me suis inscrite à des cours de l'Association Lire et Écrire.

Je remercie cette association: j'ai appris à lire, j'ai progressé en lecture.

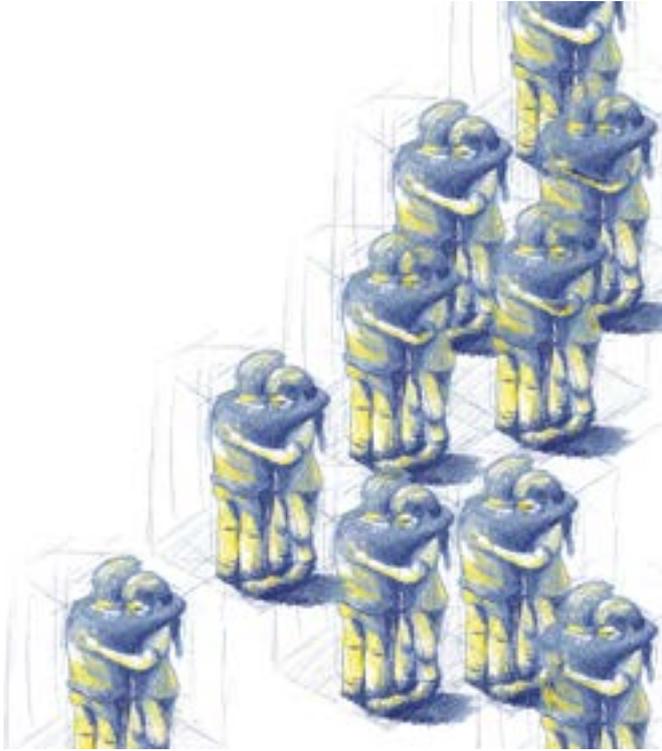
Mon rêve, c'est de faire une formation en Suisse dans le futur.

Si je continue à progresser comme ça, j'arriverai à réaliser mon rêve.

J'ai une formatrice très sympa. Je la remercie, elle m'a bien expliqué comment découper les mots pour les lire. Je l'aime beaucoup.

Betelham

Cours Alpha, Lausanne



Merci

Aujourd'hui, je remercie beaucoup toutes les équipes de l'Association Lire et Écrire, Tout d'abord ma formatrice Véronique: merci beaucoup d'avoir fait preuve de patience avec nous.

**Merci beaucoup
d'avoir fait preuve
de patience avec nous.**

Encore merci mille fois à Véronique.

Zakaria

Alpha soir, Lausanne et région

Je réalise mon rêve!

Aujourd'hui, je voulais dire merci à l'Association Lire et Écrire parce qu'elle m'a ouvert les yeux.

Je suis en train de réaliser mon rêve et mes besoins. Il y a encore du chemin à faire, mais je suis contente de mon évolution.

Je veux remercier Sonia et Geneviève qui m'ont beaucoup appris.

Elles sont incroyables. Merci!

Alganesh

Cours Post-Alpha du mercredi matin,
Lausanne et Région

Je suis fière de moi

Je m'appelle Joceline. Je suis congolaise. Chez moi, je ne suis pas allée à l'école.

**Au travail, j'écris aussi
des messages à mon chef.**

Grâce à l'Association Lire et Écrire, je suis fière de moi! Je lis le français, je remplis des formulaires et je comprends mon courrier.

Au travail, j'écris aussi des messages à mon chef.

Merci beaucoup à madame Geneviève pour le cours et merci beaucoup à toute l'équipe!

Joceline

Cours Post-Alpha du mardi après-midi,
Lausanne et Région

L'importance des langues

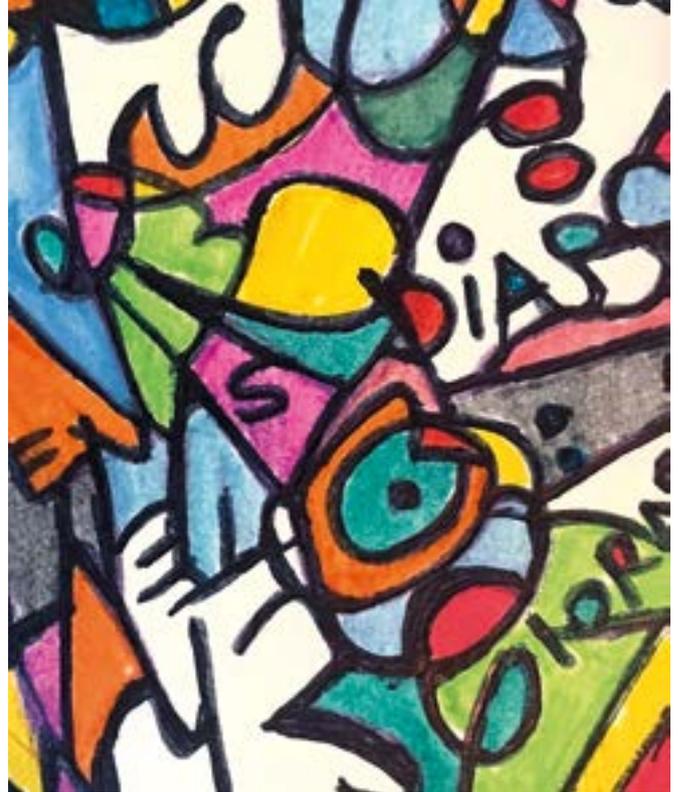
Voyager sans langue, c'est difficile.

Par exemple, moi, quand je suis arrivé en Suisse, à Lausanne, j'étais complètement perdu parce que je ne parlais pas français ni anglais.

Et je remercie toutes les formatrices et les formateurs qui nous apprennent les langues.

Zakaria

Alpha soir, Lausanne et Région



Étudier pour une meilleure vie

Je suis les cours de l'Association Lire et Écrire depuis septembre 2011, et après toutes ces années, je me sens heureuse de tout ce que j'ai appris et de toutes les collègues sympathiques que j'ai connues. Pour moi, ce n'est pas seulement un lieu pour apprendre, mais aussi de rencontres.

**J'aime écrire.
Et je le fais toujours la nuit,
je me concentre mieux.**

Dans mon groupe, chaque lundi, on se retrouve toutes ensemble et on parle un peu de tout et de toutes les difficultés qu'on peut avoir pendant les cours, et on s'aide avec un sourire.

J'aime écrire. Et je le fais toujours la nuit, je me concentre mieux. Je trouve que c'est le moment le plus calme, sans aucun bruit, je sens le silence absolu et comme ça j'arrive à écrire sans que rien ni personne ne me dérange. Bien sûr, je n'écris pas toute

la nuit, seulement deux heures environ, une fois par semaine, jusqu'à ce j'aie fini mon texte.

Le 9 mars, je suis allée à la Journée d'échange. J'ai vécu une splendide expérience, tout le monde était cordial, gentil et sympa. J'ai connu des formatrices et des apprenants, on a parlé et bu un café ensemble. Les ateliers que j'ai suivis étaient intéressants.

Je trouve que c'est un plaisir de lire les textes dans le journal *Ensemble osons!*, parce qu'à travers eux, on connaît un peu les personnes, et je ressens de l'émotion, parfois un peu de tristesse, ça dépend du texte. Et il y a aussi les dessins qui illustrent chaque texte, je fais des compliments aux personnes qui les font, ils sont très jolis et bien faits.

Mina

Groupe du lundi après-midi, Martigny

La plus belle enfance

Quand j'étais petite, ma sœur et moi jouions beaucoup à la corde à sauter et à la marelle. Ce sont de beaux souvenirs que je n'oublierai jamais.

Nous nous amusions jusqu'à ce que nous soyons toutes fatiguées.

Après, on rentrait à la maison pour manger le goûter.

C'étaient de magnifiques moments de ma vie et j'y pense toujours avec émotion, plaisir et nostalgie.

Ma sœur et moi jouions beaucoup à la corde à sauter et à la marelle.

Chaque fois, quand je suis chez moi en train de boire mon café, je me remémore mes souvenirs d'enfance.

C'est agréable de se rappeler le passé, cela fait du bien et crée du bonheur.

Zahra

Atelier d'écriture, Lausanne et Région

La famille



Dieu m'a donné une belle famille et en bonne santé: trois filles et un garçon. Je suis très heureux.

Je profite comme je peux en m'amusant et quand on part en vacances, on profite bien aussi. C'est bientôt les vacances, on va aller tous ensemble en voiture au pays. On ira à la mer et après on reviendra en Suisse.

On reprendra notre vie habituelle après les vacances.

Arsim

Post-Alpha, Lausanne et Région



Hier et aujourd'hui

Hier, c'était le dernier jour de travail parce que je suis en vacances une semaine et demie.

Aujourd'hui, ce matin, je suis allé à un rendez-vous avec mon collègue pour son travail. Et après, je suis rentré à la maison. Ensuite, je me suis reposé jusqu'à 17 h 20, puis je suis allé au cours de français.

Ahmed

Alpha soir, Lausanne et Région

En Suisse depuis 2003

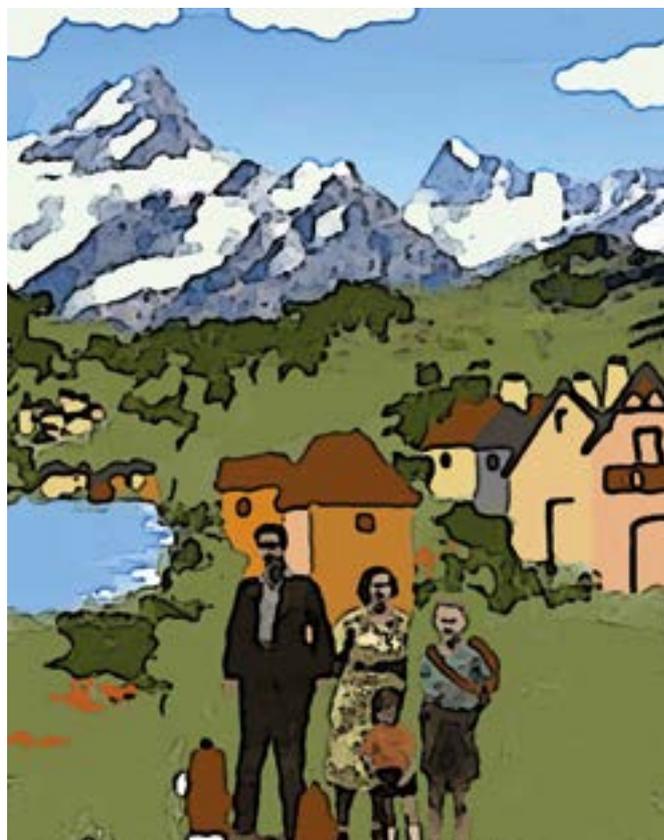
Je suis venu en Suisse à l'âge de 8 ans avec ma famille depuis les Pouilles en Italie.

Quand on est arrivé, j'ai habité chez ma cousine. Après quelque temps, on a trouvé un appartement. J'ai pu commencer ma vie en Suisse, mais je ne savais pas parler le français. C'était compliqué de se faire comprendre.

Après quelque temps, j'ai commencé à parler avec mes amis. Puis, je suis venu à l'Association Lire et Écrire.

Calo

Post-Alpha, Lausanne et Région





Voyage

Le 27 juillet 2023, je suis allée en Éthiopie avec mes enfants.

Ce qui m'est arrivé a été très grave : à l'aéroport quelqu'un a volé ma valise, mais heureusement j'ai vu l'homme qui cassait ma valise.

J'ai demandé de l'aide à la police. Ils ont mis cet homme en prison.

Semhar

Post-Alpha, Lausanne et Région

Une gêne

Je n'ai pas aimé qu'un homme prenne des photos de femmes qui ne savaient pas qu'elles étaient filmées. Normalement, ça ne se fait pas.

J'ai trouvé que la jeune fille était courageuse de passer des heures avec cet homme-là. Je l'admire vraiment de tout mon cœur.

Je vois beaucoup de femmes qui sont insultées par des hommes pas gentils.

Je pense tellement que ce n'est pas juste.

Je soutiens toutes les femmes qui sont victimes de harcèlement.

J'ai été choquée quand j'ai vu les visages des personnes qui étaient pour la plupart tristes, même si certaines étaient joyeuses, mais aucune n'a réalisé qu'on leur volait des images personnelles.

Zahra

Atelier d'écriture, Lausanne et Région



Comment vivent les paysans en Érythrée

Cet été, je vais en vacances en Érythrée pour rendre visite à ma famille avec mes



enfants au village où mon mari a grandi et où il a travaillé comme paysan.

Pour moi, c'est très important la culture, les repas et la vie de paysans. C'est intéressant de savoir comment mon mari a grandi autrement qu'en ville, de voir les paysages, les champs et comment les gens vendent les produits locaux. Devant leur maison, certains agriculteurs mettent une tente pour vendre leurs fruits, légumes, produits laitiers, etc.

Je ressens beaucoup de plaisir à pouvoir échanger avec mes amis et à pouvoir montrer à mes enfants leurs racines érythréennes.

Azeb

Cours Post-Alpha du mardi après-midi,
Lausanne et Région

En Suisse

La première fois que je suis arrivé en Suisse, j'ai demandé l'asile, mais on m'a demandé tous les papiers de chez moi (la Somalie). J'avais tous mes papiers avec moi.

Après, on m'a donné un permis.

Said

Alpha soir, Lausanne et Région





Moi-même en réalité

J'ai rencontré une dame qui était venue d'Italie avec sa fille unique pour habiter et travailler en Suisse après une triste séparation d'avec son mari. La fille de cette dame avait 8 ans et elle était belle. En Italie, la petite Dahī avait suivi des cours de danse classique et des cours de musique. Elle rêvait de faire de la musique et des études.

Parfois dans la vie, nous préférons que la souffrance soit une histoire.

Elle est allée à l'école et elle a grandi ici. Elle a fait des études en design à Renens puis en communication à l'Université à Genève. Elle a toujours aimé chanter. Elle est devenue connue en Suisse et à l'étranger pour sa musique parce qu'elle a participé à l'émission *The Voice*. Elle avait aussi été sélectionnée pour participer au Concours Eurovision de la chanson. Son fiancé chantait aussi et travaillait au CHUV comme infirmier. Ils étaient très amoureux. Ils étaient tous les deux très beaux.

Sa mère a toujours travaillé dans le même restaurant italien. Pour cette mère, c'était très dur. Mais elle le faisait avec amour pour élever sa fille unique. Cette mère était très

heureuse avec sa fille, elle l'aimait beaucoup. C'était un trésor qui était entré dans sa vie. Mais maintenant cette fille a disparu. Elle reste un souvenir précieux pour sa mère et dans la mémoire de Dieu.

Le 8 avril 2017 était une journée avec un beau soleil. La fille est sortie avec son fiancé faire une promenade au bord du lac et en traversant le passage piéton, une voiture les a heurtés tous les deux. Une mort instantanée. Dahī avait 22 ans et son fiancé 24 ans.

Sa mère était à la maison lorsque la police lui a annoncé la mauvaise nouvelle. Ce fut une journée terrible. Tout son corps s'est mis à trembler. Mentalement, physiquement, spirituellement, ce fut un énorme choc. Le père de Dahī n'a pas pu supporter cette épreuve et il est décédé peu de temps après. Ce fut un choc énorme pour toute la famille et pour leurs amis aussi. La grand-mère de Dahī du côté maternel mourut, elle aussi, lorsqu'elle a appris que sa petite-fille était décédée.

Parfois dans la vie, nous préférons que la souffrance soit une histoire. Mais en fait, cette mère, c'est moi-même.

Je suis chrétienne et je laisse tout entre les mains de Dieu, car c'est lui qui me donne la force et le courage d'avancer.

Merci beaucoup à ma professeure Geneviève et à toute l'équipe de l'Association Lire et Écrire parce que c'était le rêve de ma fille que je suive un cours de français. Je pense que ma fille serait très contente et fière de voir que je suis ici et que j'ai écrit cet article.

Higina

Cours Alpha du lundi et jeudi matin,
Lausanne et Région



La magie

J'aime beaucoup la magie parce que cela fait se réunir les gens dans une salle de spectacle.

Tout le monde éclate de rire, principalement si le magicien fait disparaître des objets ou bouger des meubles.

Tout ça est réalisé dans la pénombre.

Maria

Atelier d'écriture, Lausanne et Région

Le chaud et le froid

L'automne se termine, les feuilles meurent, le froid recommence, les montagnes sont blanches.

Le chat est obligé de rester à la maison.

La maman prépare un repas chaud.

Les gens rentrent tôt à la maison pour manger ensemble.

Quand le chaud reviendra, tous iront se promener dans les jardins fleuris.

Puis, l'été reviendra.

Hanane, Maria

Atelier d'écriture, Lausanne et Région



Mon aventure de vie

Les mauvais moments de guerre. Après cette tempête, il y a toujours le soleil.

Le 20 mars 2003, je suis arrivée en Suisse. Je suis heureuse avec mon mari, mes enfants, à mon travail et dans le cours de français à Villars-Vert.

**Après cette tempête,
il y a toujours le soleil.**

Je prends chaque jour du plaisir à découvrir la nature de la Suisse. La Suisse est différente de mon pays.

Fatime

Cours Villars-sur-Glâne, jeudi après-midi

Je me présente

Je suis un homme.

**J'ai toujours
l'espoir
d'avancer
dans la vie.**

J'aime bien la mer,
même l'hiver.

J'ai toujours l'espoir
d'avancer dans la vie.

Habib

Cours Alpha lundi
et mercredi matin,
Renens

Mon Kosovo

Bonjour. Je m'appelle Atifete. Je suis bien-tôt en vacances.

**J'aimerais bien
partir au Kosovo parce que
mon cœur est toujours là-bas.**

J'aimerais bien partir au Kosovo parce que mon cœur est toujours là-bas. Mes parents y habitent. Donc c'est mon pays.

Atifete

Cours Alpha lundi et mercredi matin, Renens

L'été

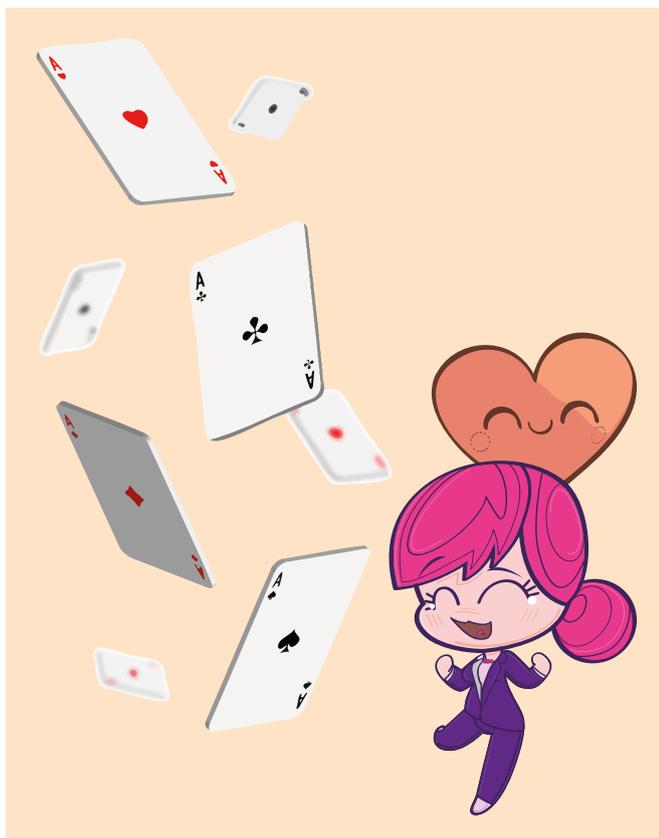
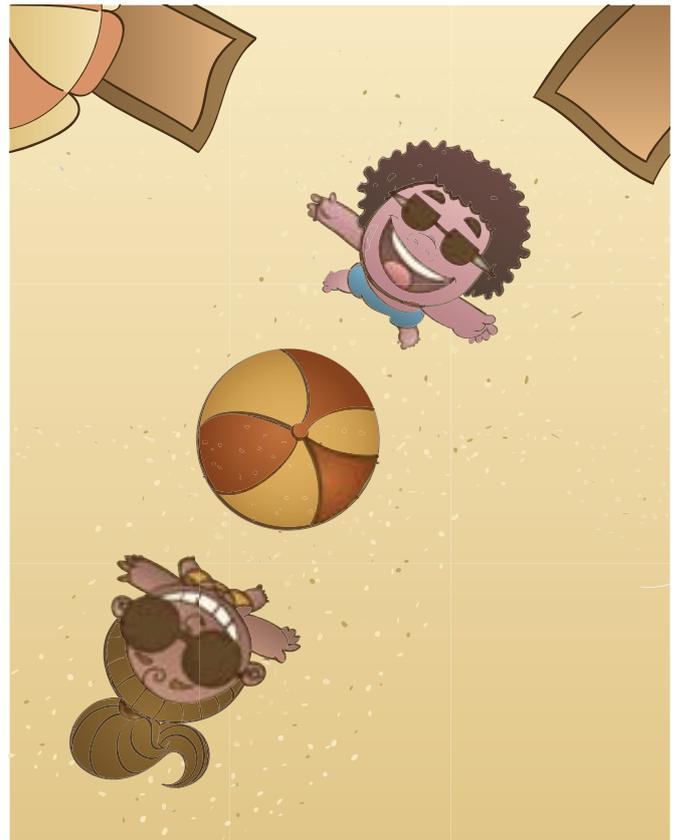
J'aime beaucoup l'été parce que je fais des grillades avec mes amis.

J'aime bien aussi aller au parc avec mon fils et à la piscine.

J'adore les vacances scolaires parce que je peux en profiter avec mes enfants.

Ehete

Cours Post-Alpha du mardi après-midi,
Lausanne et Région



Malgré tout...

J'aime bien ma famille. C'est important pour moi, la famille.

Avant quand j'étais petite, il y avait la guerre dans mon pays. Nous ne pouvions pas sortir. Alors, je jouais aux cartes avec ma sœur et aussi mes cousines. C'était malgré tout une jolie période.

Rafal

Cours Alpha lundi et mercredi matin, Renens

Le printemps

J'aime le printemps.

J'aime les fleurs.

J'aime les papillons.

Zohra

Cours Post-Alpha du mardi après-midi,
Lausanne et Région



Ma vie

J'aime ma vie.

J'ai habité à l'île Maurice.

Maintenant, j'habite à Lausanne.

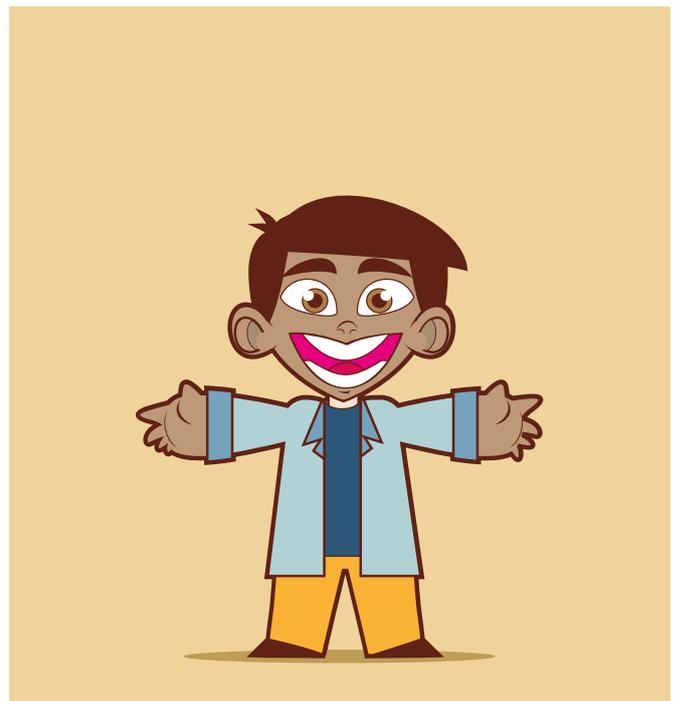
J'aime m'asseoir au bord du lac.

J'aime me promener.

J'aime ma vie.

Louis

Cours Alpha lundi et mercredi matin, Renens



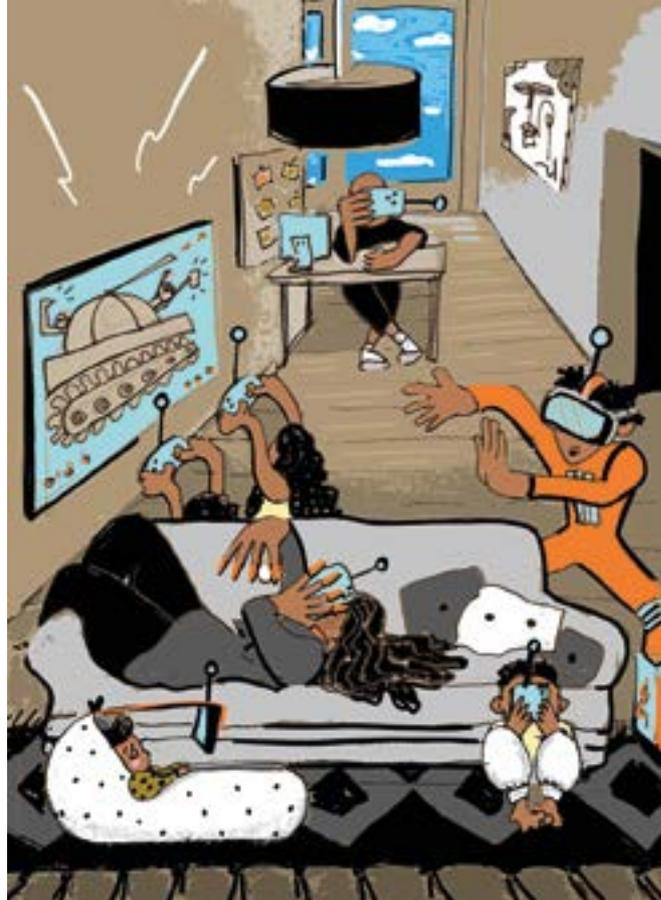
La famille

Le mot famille devrait signifier amour pour tous. Mais ce n'est pas toujours le cas.

Vivre dans une maison avec une famille, ou vivre seul, mais avoir une famille avec laquelle on peut parler de tout, s'aider dans les moments difficiles et tristes, pleurer et rire ensemble, faire des sorties, mais surtout avoir confiance les uns dans les autres.

Malheureusement, il y a beaucoup de familles qui vivent dans la pauvreté, la maladie ou la violence domestique. La cause de ces problèmes est presque toujours l'argent. Je pense aux enfants et aux adolescents qui vivent dans une ambiance douloureuse, ce n'est pas facile. De tout mon cœur, je leur souhaite un avenir plus lumineux et plein de joie. Courage et bonne chance !

Je vois aussi d'autres familles, riches celles-là, dont les enfants sont très mal éduqués, qui peuvent faire tout ce qu'ils veulent sans que personne ne dise rien. Je trouve cela injuste ! Je crois que dans



ces familles souvent il n'y a pas beaucoup d'amour, la seule chose qui compte, c'est l'argent.

Pour finir, selon moi, il y a trois types de famille : la famille normale où l'on travaille et on s'aime, la famille qui vit dans la pauvreté et celle qui vit dans le luxe.

Mina

Groupe du lundi après-midi, Martigny

Mon regard

Je choisis de m'exprimer sur les fleurs, parce que dans le film qu'on a regardé on voit une rose délicate, éclatante de couleur, descendre en glissant sur l'eau d'un lac.

Mon regard s'accroche aux nuances de couleurs.

J'aime beaucoup regarder les fleurs et la nature en général.

En effet, la nature, c'est important pour tout le monde.

Pourtant, pour moi, mon regard s'accroche aux nuances de couleurs, aux détails de formes et de matières.

Ces infiniment petits sont grands dans mon regard.

Meseret

Atelier d'écriture, Lausanne et Région

Penser à soi

Il m'a fallu plus de dix ans pour comprendre ça, mais il ne me faudra pas plus d'une minute pour t'ouvrir les yeux sur ces choses.

La vie n'attendra pas que tu sois bien dans ta peau.

Si tu ne construis pas ta propre vie, quelqu'un d'autre t'emploiera pour construire la sienne.

Prends soin de toi, car si quelque chose arrive, le monde ne s'arrêtera pas pour toi. La vie n'attendra pas que tu sois bien dans ta peau.

Lève-toi chaque matin et avance quoi qu'il arrive. Travaille en silence, fête en privé,

reste humble, oublie tes erreurs, apprends d'elles et avance.

Personne ne se soucie réellement de toi.

Travaille dur chaque jour pour t'améliorer. Ignore les conseils, ceux de la société.

La plupart des gens ne savent pas ce qu'ils font.

Sois gentil avec toi-même. Tu es ton propre allié. Cultive la gratitude pour ce que tu as.

Cela t'apportera plus de bonheur que tu ne le crois.

H.F.

Cours du jeudi après-midi, Villars-sur-Glâne

Grand - Petit

Il y a un grand arbre et aussi un petit arbre.

Le grand arbre, un manguier, donne beaucoup de fruits.

Le petit arbre a de grandes feuilles. Il a peu de fruits. L'arbuste doit grandir.

À la fin de la saison, les feuilles des deux arbres vont tomber. On nettoiera pour que le sol soit propre.

L'année suivante, le grand arbre et le petit arbre auront la même hauteur et autant de mangues.

Des années plus tard, le grand arbre ne donnera que peu de fruits. Il sera vieux et sec. Le petit arbre remplacera le grand arbre.

Filomena, Laurence

Atelier d'écriture du mardi, Lausanne



Immortalité

Les fleurs sont nées, ont poussé, ont éclos.

**L'année prochaine, les fleurs
reviendront.**

Puis, elles ont fané. Les pétales sont tombés, les feuilles ont disparu, les tiges se sont courbées.

Mais... les racines sont vivantes.

L'année prochaine, les fleurs reviendront.

**Besrat, Filomena, Hanane,
Maria, Mesret**

Atelier d'écriture du mardi, Lausanne

Un monde meilleur

Le lundi 4 mars, en cours, notre formatrice nous a demandé de remplir une fiche sur tout ce qu'il faut pour faire un monde.

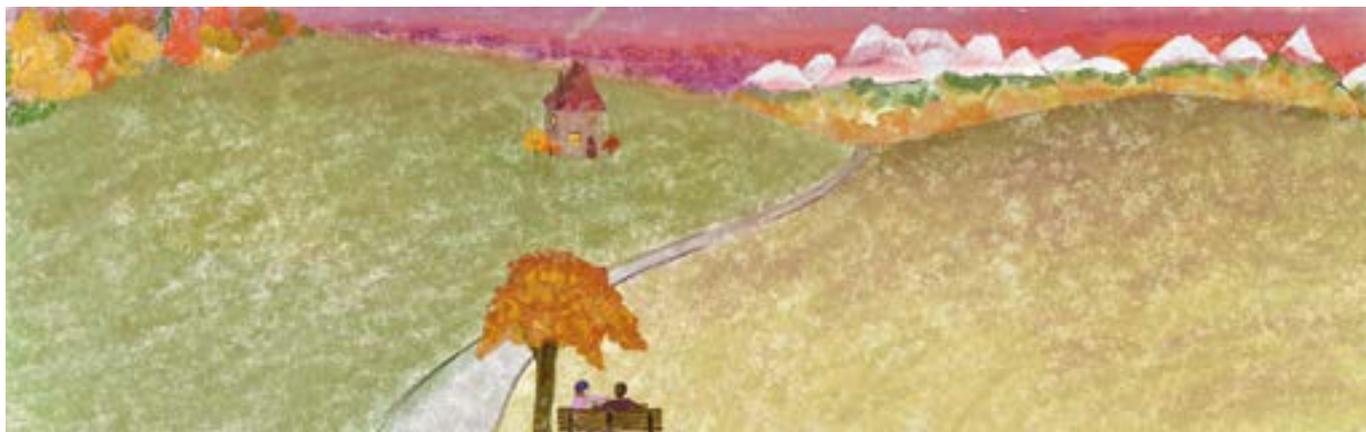
Moi, j'ai écrit tout ce que je pense qu'il faut pour un monde meilleur: un souffle d'air propre, un chemin long et ensoleillé, une amitié sincère, une maison, des fleurs, des montagnes, du respect, du travail, de la volonté, de la neige, de l'eau, de l'argent,

un peu de santé, un peu d'amour, beaucoup de chance, beaucoup d'aide entre nous, pas trop de pollution dans la rue, pas trop d'incendies, quelques pensées positives, plusieurs gouttes d'espoir.

Et voilà, selon moi, il faut tout cela et plus encore.

Mina

Groupe du lundi après-midi, Martigny



Plein et vide

La bouteille est pleine d'eau gazeuse ou d'eau nature.

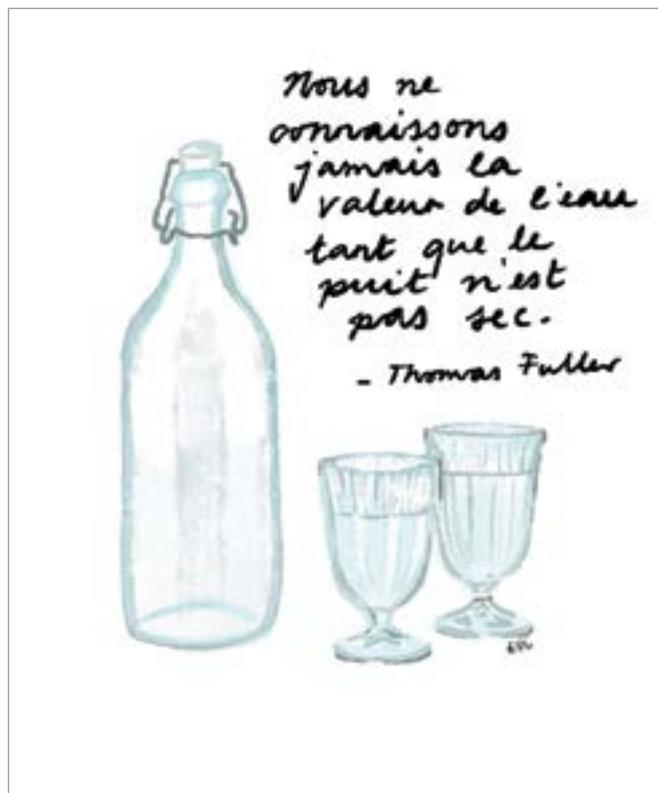
On ne sait pas. Il ne faut pas trop boire d'eau même si cette boisson est bonne pour la santé.

La bouteille est vide. On va la recycler. Pour la planète. C'est important de protéger la nature. Pour notre santé, c'est aussi bien de ne pas jeter partout nos déchets.

Au lieu de plastique, on devrait utiliser du verre.

Besrat, Mesret

Atelier d'écriture du mardi, Lausanne



Retoucher ma pensée

Parfois, il y a des paroles chaudes et parfois ce sont des paroles froides que l'on entend.

{

 Dans ma pensée,
 je ne garde que des choses
 merveilleuses.

Je pense que dans ces situations, il faut boire un café avec la personne pour régler les choses et discuter et après c'est fini.

Parce que dans ma pensée, je ne garde que des choses merveilleuses, qui resteront dans mon cœur.

Je choisis de penser à des choses positives, pas négatives.

C'est aussi bien de profiter de la vie et sortir des mauvais souvenirs.

Ainsi, je peux toucher la lumière et la partager avec ma famille. Tout comme avec mes amis.

Filomena

Atelier d'écriture, Lausanne et Région

La valeur du temps

Nous sommes au mois de juillet 2024 et les cours sont terminés. Le temps passe vite et avant qu'arrive la rentrée, j'ai décidé d'écrire un texte. Alors j'ai réfléchi au temps que nous avons dans la vie et à tout ce que l'on peut faire avec.

Au cours de la vie, parfois, les choses ne se passent pas comme on aimerait. Un jour, on peut recevoir une mauvaise nouvelle, mais surtout il peut arriver des catastrophes naturelles et à ce moment-là tout change complètement. Comme c'est arrivé à Sierre la nuit du 29 au 30 juin. Cela s'est passé il y a une semaine et nous sommes encore tous choqués. La télévision montre des images terrifiantes. Je parle du Rhône qui a débordé à cause des fortes pluies, causant beaucoup de dégâts. À toutes les personnes qui ont tout perdu, j'envoie une pensée de courage et la force de recommencer. Tout ça m'a fait réfléchir, parce qu'en quelques instants, pour beaucoup de personnes, tout a changé cette nuit-là.



Souvent j'entends des gens qui disent qu'on a toute une vie devant soi. Mais il suffit de très peu pour que tout change. La vie est imprévisible, il ne faut pas oublier que le temps est important et précieux, il faut profiter de chaque instant que la vie nous offre et le passer avec les personnes qu'on aime, que ce soit la famille ou les amis, l'important est de s'amuser ensemble. Il faut exploiter le temps sans attendre qu'il y ait des événements.

Pour les personnes malades, le temps est encore plus précieux, parce qu'elles ont l'espoir de réaliser tout ce qu'elles ont envie de faire.

J'ai écrit ce texte pour dire que selon moi c'est merveilleux d'avoir du temps et de le passer en vivant en paix.

Mina

Groupe du lundi après-midi, Martigny

La cigogne

Dans les cieux, élancée et sereine
 La cigogne voyage sans peine
 Portant en elle l'espoir et la vie
 Symbole de bonheur, loin des soucis.
 Elle plane au-dessus des toits
 Avec grâce, elle déploie ses ailes
 Ses longues pattes fines et son bec droit
 Elle dessine l'harmonie, elle impose sa loi.
 Dans son nid, haut perché
 Elle veille sur ses petits, bien cachés
 Avec amour, elle les nourrit
 Et leur apprend à prendre leur envol, c'est ainsi.
 Messagère des naissances, elle inspire
 Les contes et légendes, elle attire
 Dans le cœur des enfants, un désir
 De voir ses ailes blanches s'ouvrir.
 Oh ! cigogne, créature de légende
 Ton passage est une offrande
 Continue ta danse dans le vent
 Et porte nos rêves, éternellement.

Alvaro

Cours Post-Alpha, Vevey



Camarades de classe

Dans la salle où les esprits s'entrelacent,
Se trouve un trésor : nos camarades de classe.
Ensemble, nous partageons nos rêves,
Et surmontons les défis, comme une équipe de rêve.

**Dans le voyage de la connaissance
que nous faisons, c'est l'amitié
qui nous guide, tel un doux son.**

Chacun apporte sa touche unique,
Dans ce tableau de vie académique.
Des rires partagés aux moments de stress,
C'est l'union qui fait notre force, sans cesse.
À vous, mes chers amis, je dédie ces mots,
Pour toutes les fois où vous avez été mon repos.
Dans le voyage de la connaissance que nous faisons,
C'est l'amitié qui nous guide, tel un doux son.
Que cette ode soit le reflet de notre lien,
Qui, malgré les années, ne peut pas s'éteindre.
Camarades de classe, vous êtes ma fierté,
Ensemble, nous avançons vers la prospérité.

Alvaro

Cours Post-Alpha, Vevey





Les biscuits au citron de Fatmire

Hier, j'ai fait des biscuits au citron. J'ai eu besoin d'œufs, de sucre, de sucre vanillé, de citron, d'huile, de poudre à lever, de jus de citron, de yaourt et de sucre glace.

J'ai cassé deux œufs dans un bol, j'ai mis le sucre, j'ai fouetté, j'ai mis le zeste du citron, de l'huile, du yaourt, une pincée de sel, un sachet de sucre vanillé, de la poudre à lever, le jus de citron et à la fin j'ai mis la farine. J'ai mélangé, j'ai fait la pâte, après j'ai fait des petites boules et dans une assiette, j'ai mis du sucre glace, j'ai roulé les boules et je les ai déposées sur la plaque graissée avec de l'huile.

J'ai préchauffé le four à 200°. J'ai mis dans le four et j'ai laissé cuire 10 à 15 minutes. J'ai sorti du four, j'ai laissé refroidir et, plus tard, on a mangé.

Miam-miam. On s'est régalé !

Fatmire

Cours du mardi et vendredi, Estavayer-le-Lac

Les ingrédients

2 œufs
 120 g de sucre
 120 g d'huile
 120 g de yaourt
 Le zeste d'un citron
 Le jus d'un demi citron
 1 sachet de poudre à lever
 1 sachet de sucre vanillé
 350 g de farine

Gâteaux portugais

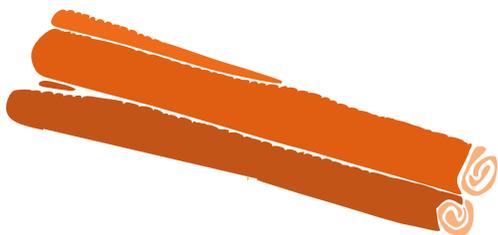
Dans notre pays, le Portugal, pendant la période de Noël, nous avons la tradition de faire beaucoup de gâteaux. Je vais écrire un peu sur certains gâteaux.

Le premier s'appelle *rabanadas*, c'est du pain perdu qu'on fait frire, avec des œufs, du sucre et de la cannelle.

Le deuxième s'appelle *bolo rei*. C'est une pâte de farine avec beaucoup de fruits séchés et des fruits cristallisés.

Delfim

Cours du mardi soir, Monthey



Plats de Noël

À Noël, chez moi, on mange du pain perdu. Recette: pain, œufs, lait, cannelle, sucre.

Et aussi du riz au lait avec des œufs et de la cannelle.

Ester

Cours du mardi soir, Monthey



Les cinq meilleures amies

Il était une fois cinq épices qui vivaient dans différentes régions du monde.

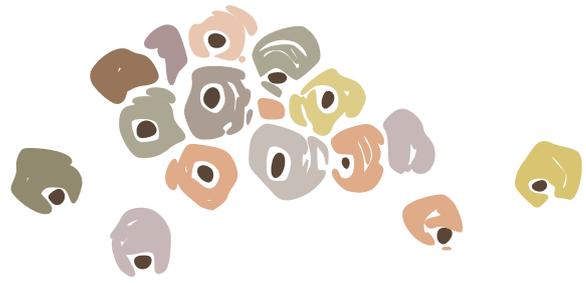
Chacune de ces épices avait une particularité qui faisait rêver les gens. L'anis étoilé ressemblait aux étoiles du ciel. La cannelle évoquait les écorces de la forêt. Le clou de girofle s'associait aux fleurs du printemps. La muscade était comme le sable de la plage. Et la cardamome, avec sa couleur vert clair, donnait envie d'un jour d'été.

Chacune de ces épices avait une particularité qui faisait rêver les gens.

Durant l'hiver, ces cinq épices se sont rencontrées au milieu d'une journée très triste et froide. Elles se sont mélangées en partageant tous ces jolis arômes et voici que s'est créée la délicieuse tisane de Noël.

Natalia

Cours du mardi soir, Monthey



Petit gâteau

Noël, c'est une fête religieuse pour ma famille. Nous cuisinons plusieurs plats: les salades, les légumes avec différentes épices.

Moi, je suis gourmande, alors je fais un petit gâteau. Je mets dans la pâte un peu toutes les épices: la cannelle, la cardamome, les amandes, les canneberges séchées. Et puis je le mets au four. Quand mon gâteau a bien de la couleur et qu'il est un peu refroidi, je verse du lait condensé.

J'aime faire plaisir à mes enfants.

Svetlana

Cours du mardi soir, Monthey

Cheveux d'ange

Comme je suis portugaise, dans ma maison, la nourriture de Noël est aussi toute portugaise.

L'une de mes recettes préférées, c'est l'*aletria* (cheveux d'ange) au lait avec de la cannelle. Le goût ressemble à un gâteau de riz.

Ma mère la faisait à chaque Noël, mais comme cette année je ne vais pas au Portugal, ma belle-mère a essayé de la faire et elle était trop bonne.

Maria

Cours du mardi soir, Monthey

La fête de Noël

J'aime bien la fête de Noël. C'est l'occasion de passer un moment avec ma famille autour de la table.

Mais d'abord, on fait tous ensemble la décoration de la maison. On installe un sapin et on discute par rapport au menu, pour qu'il plaise à tout le monde.

Pour le dessert, on achète une bûche ou on cuisine un gâteau.

Je n'aime pas du tout l'odeur de la cannelle. C'est pour cette raison que je n'achète jamais des biscuits, des bougies ou d'autres choses qui ont l'odeur de la cannelle.

Nataliya

Cours du mardi soir, Monthey

Recettes d'hiver

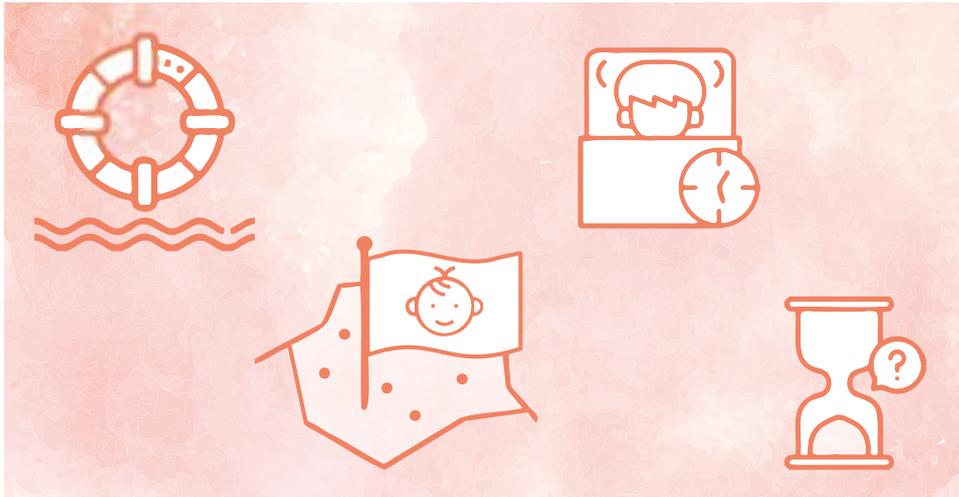
Moi à Noël, je fais des étoiles à la cannelle.

Si j'ai mal à la gorge, je fais un thé avec de la cannelle, du miel et du citron.

Si j'ai la toux, je fais une tasse de lait chaud dans lequel je mets de la cannelle, du poivre et du miel.

Valentina

Cours du mardi soir, Monthey



- N**atation : *Je sais nager juste assez pour me retenir de sauver les autres.* (Jules Renard)
Enfance : *On est de son enfance comme on est d'un pays.* (Antoine de Saint-Exupéry)
Jeune : *Je ne suis pas assez jeune pour tout connaître.* (James Barrie)
Avenir : *L'avenir est à ceux qui se lèvent tôt, surtout le matin.* (Anonyme)
Temps : *Le temps perdu se rattrape toujours, mais peut-on rattraper celui qu'on n'a pas perdu ?* (Alexandre Vialatte)

Nejat

Groupe du lundi après-midi, Martigny



- S**amedi je vais
A la messe
Tranquille, j'écoute la parole
Universelle
Retournée à la maison contente
Naturelle
Immigrante
Nous sommes heureux
Allumer une bougie

Saturnina

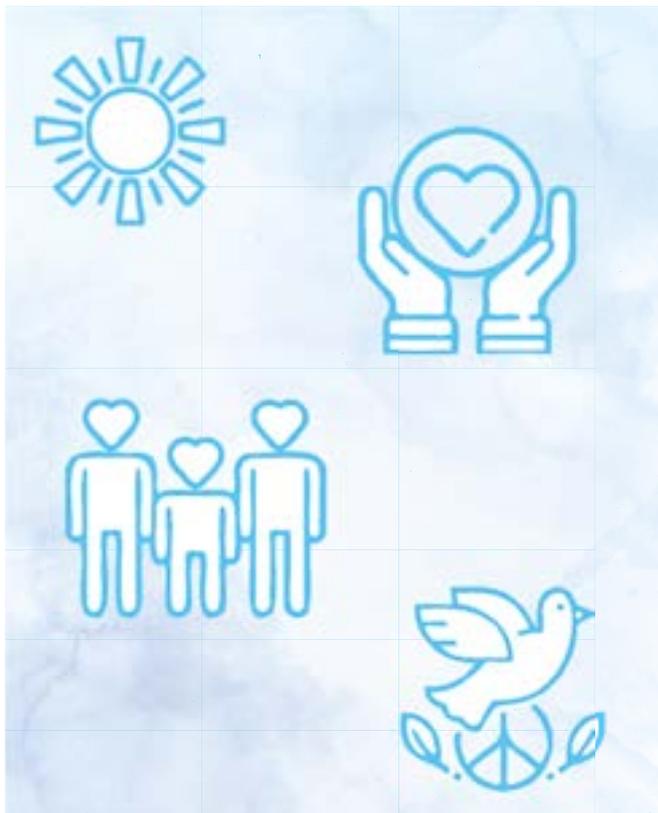
Groupe du lundi après-midi, Martigny

- M**aman où es-tu ?
Allons marcher à la
Montagne cet après-midi
A quelle heure ?
Notre après-midi ensemble

Giuseppina me manque
Inoubliable, belle
Uniquement
Saluer
Enter dans la maison
Parler au téléphone
Petit moment passé ensemble
Incroyable
Nouvelles idées
Amour d'une sœur, tu n'es plus là...

Brigida

Groupe du lundi après-midi, Martigny

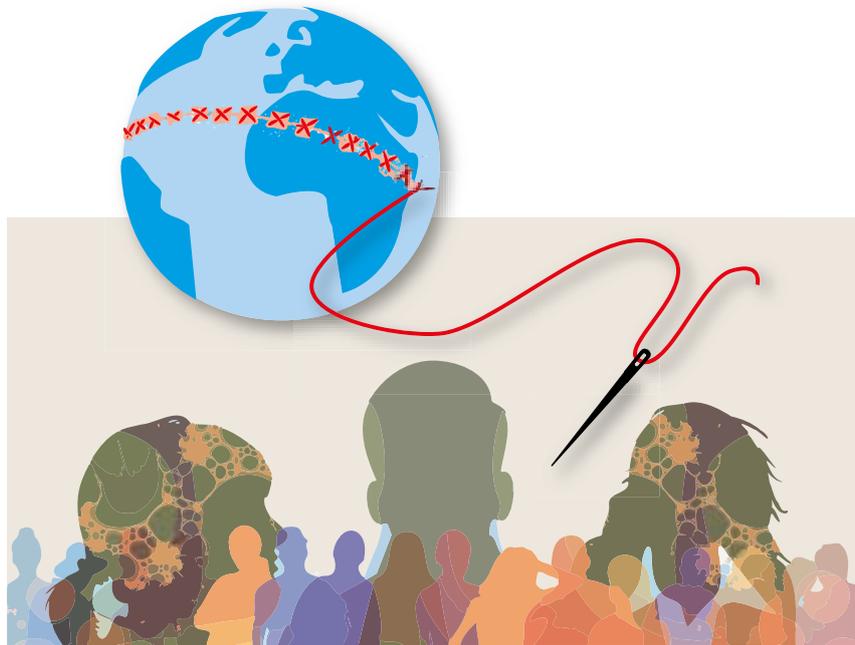


- L**umière
Unification, unir mes forces
Contente d'être en vie
Impatiente dans la vie
Amour pour ma famille

Beau caractère
Rêve la liberté
Interroge mes ressentis
Gestes gentils
Imaginative
Discrète
Amour pour ses copines

Lucia

Groupe du lundi après-midi, Martigny



Augmentations et diminutions

L'environnement se dégradera à cause de la pollution et du rejet des déchets industriels dans la terre et dans la mer.

Le travail deviendra plus facile grâce aux technologies.

Les relations sociales se dégraderont parce que chacun s'occupera de soi-même et les gens n'auront plus confiance en personne.

Les inventions dans le domaine de la science augmenteront.

La quantité de fabrication de matériel de guerre diminuera.

Le nombre d'habitants dans le monde augmentera.

Des espèces animales et végétales jamais connues auparavant apparaîtront et d'autres disparaîtront.

Des nouvelles maladies apparaîtront.

Shano

Cours du jeudi soir, Sion

Ma vision

Comme le monde change trop vite ! Quand elle voyait des changements rapides, ma grand-mère disait toujours : « Ça signifie la fin du monde ! »

La technologie remplacera la force des mains.

Pour les banques et les entreprises, seuls les bénéfiques compteront.

Des progrès scientifiques amélioreront notre qualité de vie, mais ces progrès seront arrêtés par la guerre.

La technologie remplacera la force des mains.

Les humains se déplaceront de plus en plus à cause des guerres et des catastrophes naturelles.

Je suis sûr que j'aurai progressé dans l'apprentissage de la langue française.

Azad

Groupe du jeudi soir, Sion

Transformations

Dans dix ans, le monde sera transformé complètement.

Le travail des êtres humains diminuera, car les robots les remplaceront.

Les gens vivront plus longtemps parce qu'ils commencent déjà à manger sainement.

Les relations sociales se dégraderont parce que les gens resteront plus chez eux.

Les gens vivront plus longtemps parce qu'ils commencent déjà à manger sainement.

La situation politique empirera, il y aura peut-être plus de guerres entre les pays.

Pour conclure, je pense que, dans dix ans, le monde se transformera radicalement, car la technologie progresse très vite.

Terhas

Groupe du jeudi soir, Sion



Le combat des femmes suisses

Depuis longtemps, les femmes se battent pour l'égalité et pour le droit de vote des femmes en Suisse, mais c'est difficile et long.

Ce combat doit continuer !

Aujourd'hui, les femmes arrivent à aller loin en politique, même à devenir présidente de la Confédération helvétique. Mais ce combat doit continuer !

Maria

RANCU, Lausanne et Région

Le droit de vote des femmes

En lisant un livre sur le droit de vote des femmes en Suisse (*La Suisse au féminin*), j'ai bien aimé comprendre qu'elles ont été des femmes fortes et courageuses. J'ai beaucoup apprécié Marie Goegg-Pouchoulin, car elle n'a jamais baissé les bras, ne s'est pas découragée. Des femmes ont continué à combattre pour, qu'aujourd'hui, nous puissions voter et nous devons faire de même.

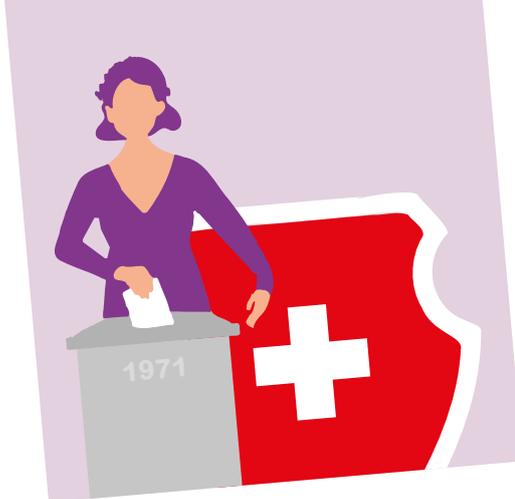
Merci à toutes ces femmes suisses qui ont lutté pour nous.

J'ai aussi aimé que des hommes aient été à leur côté.

Je suis étonnée qu'un pays comme la Suisse ait été si en retard concernant le droit de vote des femmes. Merci à toutes ces femmes suisses qui ont lutté pour nous.

Francisca

RANCU, Lausanne et Région



Continuer à se battre

J'aime beaucoup l'histoire du droit de vote des femmes en Suisse parce que Marie Goegg-Pouchoulin a fait de sa vie son combat pour les femmes en Suisse. Dans la Constitution fédérale, les femmes ont les mêmes droits que les hommes.

En 1999, Ruth Dreifuss a été la première femme présidente de la Confédération. Elle s'est ensuite battue dans des associations humanitaires. Il faut que les femmes continuent encore et toujours à se battre. La Suisse a accordé le droit de vote aux femmes tardivement: en 1971 !

Meseret

RANCU, Lausanne et Région

Participation citoyenne

J'aime bien voter parce que ça améliore beaucoup de choses et aussi le dialogue. Mes conseillers fédéraux préférés sont Elisabeth Baume-Schneider, jurassienne, et Beat Jans, socialiste, qui défend les étrangers.

Ce que je n'aime pas, c'est que les femmes, n'ont pas le même salaire que les hommes pour un même travail. Les femmes gagnent moins. Ce n'est pas juste.

Filomena

RANCU, Lausanne et Région

Les jeux dans les cours de l'Association Lire et Écrire

Marina Beaud est formatrice à Fribourg. Depuis quelques années, elle propose des jeux dans ses cours. Elle nous explique sa démarche.

Parfois au début, certains participants ont un peu peur de jouer. C'est souvent parce qu'ils ne comprennent pas tout de suite pourquoi on utilise le jeu dans les cours. Il est donc très important que j'explique ce qu'on va apprendre et pourquoi j'ai choisi ce jeu.

D'autres participants pensent que les jeux c'est pour gagner et que ce qui est important c'est d'être le premier. Ce n'est pas l'objectif. Les jeux que j'utilise dans les cours permettent d'avancer dans les apprentissages.

Je choisis des jeux avec des règles simples qui sont vite comprises. Cela permet aux participants de se sentir rapidement à l'aise.

Dans les jeux, on apprend les bases pour entrer dans l'apprentissage de la lecture, de l'écriture ou de l'informatique. Par exemple : lire les consignes, prioriser (classer du plus important au moins important), compter,



Le grand quiz de la Suisse, jeu préféré des apprenants.

s'organiser, s'organiser en groupe, vivre ses émotions, apprendre à se faire confiance, coopérer, faire des choix et les assumer, oser prendre une décision même si on n'est pas sûr, chercher dans sa mémoire, s'exprimer, comprendre un dessin, s'orienter dans l'espace, utiliser du vocabulaire, etc.

Dans le jeu *Le générateur de micro-aventures*, par exemple, il y a un défi sur chaque carte. Notamment, il faut photographier des objets de chez soi, mais vus depuis « dessous ». Le joueur fait le travail chez lui ou autour de chez lui et amène le résultat au cours pour faire deviner les objets. On peut ensuite discuter sur l'environnement, le vocabulaire. Une autre carte propose de se mettre à sa fenêtre et de décrire ce que l'on voit, et cela donne envie d'écrire. Ou encore : le défi est d'inventer une publicité pour vendre un objet à son voisin. Les activités sont créatives et drôles.

Il y a un autre jeu dans lequel il faut tirer des cartes. Sur une carte, il y a, par exemple, l'image d'une main qui tient des billets de banque, et il faut répondre à une question de calcul.

Les apprenants aiment particulièrement les jeux pour discuter et s'exprimer par oral, et aussi les jeux de vocabulaire, les jeux de connaissances (quiz, culture générale), surtout *Le grand quiz de la Suisse*. Ils adorent et ils en redemandent.

Certains participants ont eu envie de jouer après avec leur famille !

Vous aimeriez aussi essayer des jeux dans votre cours ? Parlez-en à votre formatrice !



Paroles aux ambassadeurs

Nous sommes des apprenants (anciens ou actuels) des cours de l'Association Lire et Écrire et nous encourageons des jeunes et des adultes à apprendre. Pour devenir ambassadrices ou ambassadeurs, nous avons suivi une formation pour savoir mieux témoigner et parler aux médias. Nous intervenons ensuite auprès de professionnels (p.ex. des assistants sociaux), dans les médias, dans des écoles ou des centres de formation professionnelle et nous organisons des actions pour faire connaître les cours.

Les 21 et 22 juin derniers, le groupe des ambassadeurs a participé au Festival des 5 Continents, un événement culturel à Martigny en Valais.

Le stand d'information a été très bien fréquenté et a permis des échanges intéressants. Huitante-quatre personnes ont participé au quiz interactif présenté par les ambassadeurs.

Ce quiz était une manière ludique pour faire connaître l'association, l'illettrisme et les cours. Entre autres, les passants étaient

invités à poser la question suivante aux ambassadeurs présents: «*Qu'est-ce qui vous a motivé à suivre un cours de l'Association Lire et Écrire?*».

Les ambassadeurs ont aussi organisé, sous une yourte, une séance de sensibilisation avec le thème: «*Même si l'école était difficile, tout est encore possible à l'âge adulte*».

Dylan est l'un des ambassadeurs qui ont participé au festival. Il raconte: «*Je connais bien le Festival des 5 Continents, car mon*



Dylan Rosset anime une séance de sensibilisation au Festival des 5 Continents.



Festival des 5 Continents, stand d'information.

père l'organise. J'y vais depuis que je suis tout petit. Quand j'ai animé la sensibilisation, mes amis et ma famille sont venus m'écouter. Ils ne savaient pas que j'avais des problèmes avec la lecture et l'écriture. Maintenant, ils le savent et ils sont plus à l'écoute.

J'ai voulu transmettre un message: il faut toujours soutenir les personnes en difficulté, ne pas les abandonner, ne pas les laisser dans un coin. Je pense que ce message a été entendu.

Lors de cette sensibilisation, le public était à l'écoute. Au stand d'information, nous avons rencontré des personnes qui connaissent des jeunes et des adultes en difficulté. Elles ont pris des dépliants. Par contre, je ne sais pas si elles ont parlé avec les personnes en difficulté par la suite.

Le bilan de ces deux journées est très positif pour moi.»

LIRE SANS TOUT COMPRENDRE? LISONS ENSEMBLE!



Association
Lire et Ecrire



Inscrivez-vous à un cours
de lecture, d'écriture,
d'informatique ou de calcul.

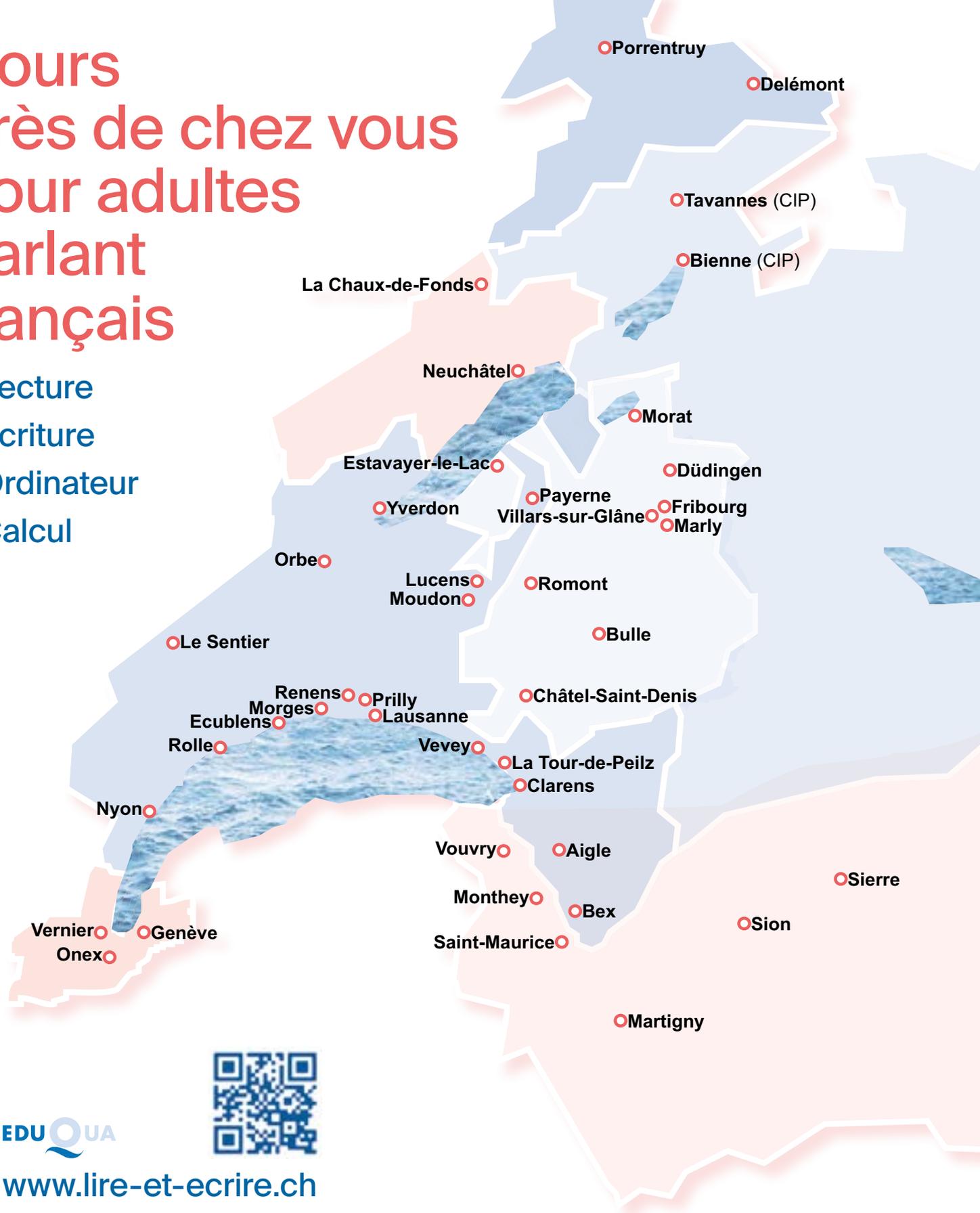
0800 47 47 47
www.simplement-mieux.ch



SIMPLEMENT!
MIEUX
LIRE. ECRIRE.
CALCULER. ORDINATEUR.

Cours près de chez vous pour adultes parlant français

- Lecture
- Écriture
- Ordinateur
- Calcul



EDUQUA

www.lire-et-ecrire.ch

0840 47 47 47



Association
Lire et Ecrire