

Ensemble osons !



**Association
Lire et Ecrire**

**Pour
s'inscrire
aux cours
0840 47 47 47**

Parmi les textes reçus pour cette édition, des participants du cours de Bex nous proposent un choix de cartes postales. Quelle bonne idée de nous montrer qu'on peut également partager nos émotions, nos joies et nos aventures au moyen de l'écriture.

Grâce au travail effectué dans les diverses sections de Lire et Écrire, on peut ainsi communiquer par écrit ses ressentis en décrivant ses bonheurs, ses surprises et ses plaisirs par l'intermédiaire d'un stylo. Chacun a la possibilité d'envoyer des messages à ses connaissances francophones, comme la photographie d'un instant de vie mais à l'aide de mots.

Parmi nos diverses rubriques, celle de *Moments de vie* est enrichie notamment par une déclinaison du sujet *Je me souviens*. Vos personnalités se dévoilent grâce au goût intemporel de ces petites choses qui composent vos souvenirs. Les termes que vous avez choisis dans ces traces du passé arrivent à décrire une réalité qui est toujours une vision forte de votre vécu.

Nous sommes très heureux que vous soyez si nombreux à avoir osé partager vos différents textes dans ce numéro. Pour accompagner tous vos récits, nous avons la chance que notre efficace équipe d'illustrateurs s'étoffe de nouveaux talents. Découvrez leurs œuvres à travers ces 48 pages.

Merci pour tous vos témoignages, vos histoires drôles, vos poésies ou tous les autres sujets qui vous touchent. Ils sont la preuve que la participation aux cours de l'association permet d'enrichir ses connaissances de la langue française.

La difficulté est de trouver, en quelques phrases courtes, la manière de retranscrire avec simplicité et efficacement ce que l'on désire évoquer. Même si la période de formation demande des efforts, elle apporte des résultats dont les apprenants et les formateurs peuvent être fiers. Bravo à toutes et à tous !

Norbert Tornare
Comité de rédaction

IMPRESSUM

ÉDITEUR

Association Lire et Écrire
Route de Domdidier 8
1563 Dompierre
Tél: 026 675 29 23
email: contact@lire-et-ecrire.ch
www.lire-et-ecrire.ch

ADRESSE DU JOURNAL, COORDINATION

Paulo Gouveia
Route de la Villette 38
1400 Yverdon-les-Bains
redaction@lire-et-ecrire.ch

COMITÉ DE RÉDACTION

Marie-Hélène Eglin
Paulo Gouveia

Brigitte Pythoud
Nathalie Boverat
Norbert Tornare
Jenny Ropraz

ILLUSTRATIONS

Charlotte Broccard (pages 4-7)
Chantal Peguiron (pages 8-9)
Nina Gougeon (pages 10-11)
Estelle Vienne (pages 12-13)
Agnese Làposi (pages 14-17)
Taïs Foretay (pages 18-19)
Robert Biagiotti (pages 20-21)
Nathalie Boverat (pages 22-25)
Petra Carlson (pages 26-29)
Alexandra Bobolina (pages 30-37)
Chantal Beck (page 38)
Alicia Occhipinti (pages 43-44)
Les illustrations sont la propriété
de leurs auteurs

PHOTOS

Freddy Bourquin

MISE EN PAGE

Norbert Tornare
Jenny Ropraz

CRÉATION GRAPHIQUE

konsept, Lausanne

ABONNEMENT

Association Lire et Écrire
1563 Dompierre
Abonnement annuel CHF 15.–

SOUTIEN

CCP
12-16791-4 Journal Lire et Écrire
IBAN CH81 0900 0000 1201 67914



Ce journal est écrit par les participants des cours Lire et Écrire pour les participants d'autres cours. Il est un espace où chacun peut s'exprimer avec ses mots, dire ce qu'il désire à un moment de sa vie, ce qui le touche, le rassure, ce qui le fait rêver... Vous y trouverez des textes de toutes sortes. Tous représentent un début de dialogue, une ouverture plus grande: dire plus loin ce qu'on a dans le cœur et dans la tête. D'autres vont pouvoir se reconnaître dans ces textes qui font sourire, touchent, encouragent, invitent à écrire à son tour. Avec sa parution deux fois par année, ce journal donne la parole à celles et ceux qui ne l'ont jamais eue et permet de construire la confiance en soi si nécessaire à l'épanouissement de l'être.

- 4 **Courrier**
- 6 **Actualité**
- 7 **Goût d'apprendre**
- 11 **Moments de vie**
- 29 **Réflexions**
- 34 **Variations**
- 36 **Contes et rêves**
- 42 **Jeux et découvertes**
- 45 **Nouvelles de l'Association**

ÉCRIVEZ-NOUS!

Merci d'envoyer vos propositions d'articles ou d'autres contributions pour une parution dans le prochain numéro de préférence avant le **27 février 2020**:

par e-mail: redaction@lire-et-ecrire.ch

ou **par courrier**: Monsieur Paulo Gouveia, Route de la Villette 38, 1400 Yverdon-les-Bains

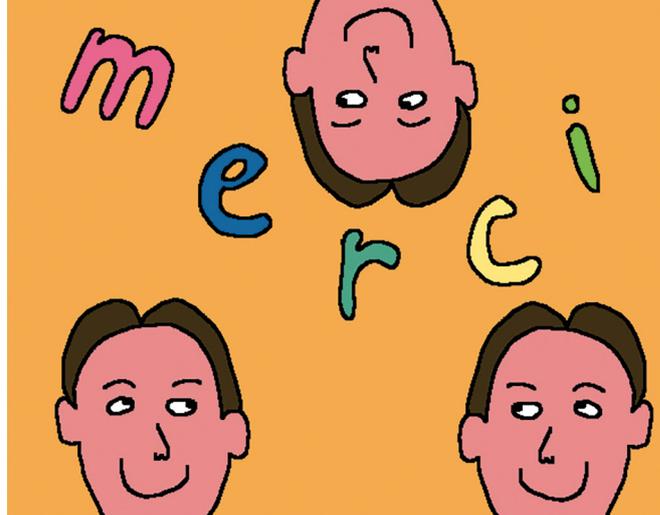
La Suisse

Réaction au texte de Viji, cours de Lucens, paru dans le journal n°54 de mai 2019, page 8.

Bonjour Viji,

On a lu votre texte sur la Suisse. On est d'accord avec vous. On remercie Lire et Écrire pour la possibilité de suivre des cours.

On a de la chance d'apprendre à lire et à écrire pour commencer une nouvelle vie. Si on a la chance de venir au cours, il faut être motivé et persévérer, il ne faut pas laisser tomber.



On a de la chance d'apprendre à lire et à écrire pour commencer une nouvelle vie.

On vous encourage tous.

Bonne continuation !

Claudette, Rasha, Saida

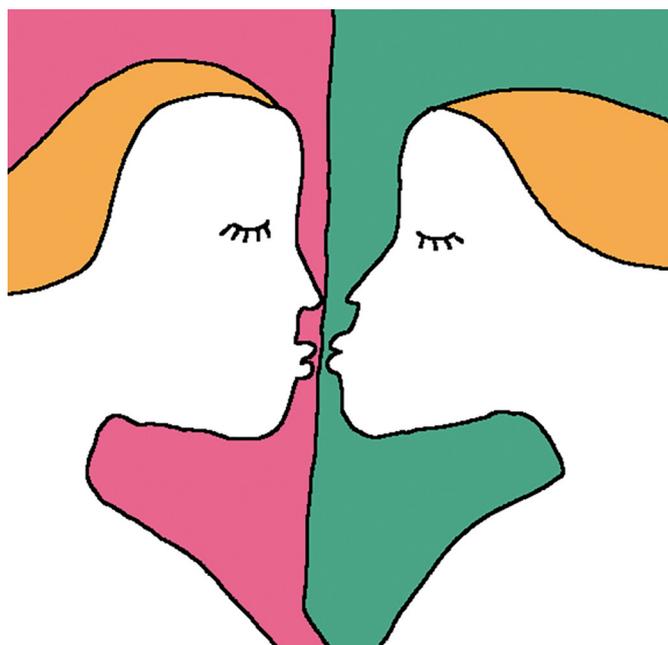
Cours de Clarens

S'aimer soi-même

Les trois articles suivants sont des réactions au texte de Suzana, cours Ecler Lausanne, paru dans le journal n°54 de mai 2019, page 6.

Bonjour,

Ce texte est pour moi extraordinaire !



J'ai une sœur qui, en ce moment, n'a pas le moral. Elle passe par une période difficile.

Je lui ai fait une photo de ce texte et je lui ai envoyé pour lui remonter un peu le moral, elle en a besoin !

J'ai toujours du plaisir quand je lis *Ensemble osons !* parce que chaque texte me fait penser à ma vie.

Ce texte « S'aimer soi-même » m'a beaucoup touchée, il dit des mots très vrais.

Dans la vie, de notre naissance à l'âge adulte et jusqu'en fin de vie, il y a beaucoup de changements !!

Khadija

Cours du mardi soir, Vevey

Confiance

La confiance en soi est un élément déterminant de la réussite. Depuis quelques années, j'ai réussi à prendre confiance en moi et ma qualité de vie s'en est grandement améliorée. Et les « graines » que j'ai plantées il y a quelques années ont germé doucement et je commence à récolter maintenant. Encore une fois, ce n'est pas facile de tout baser sur soi, il faut s'en donner les moyens. Un très bon moyen est de dépasser ses peurs et ce n'est pas simple comme « bonjour »...mais ça se fait, et tout le monde peut le faire !

Si vous manquez de confiance en vous, alors faites de cet objectif une priorité, qu'il devienne un travail de chaque jour. En vous y tenant, vous devriez commencer à voir des résultats en quelques mois. Il n'y a pas de changement d'un jour à l'autre. Au début, j'ai commencé à lire quelques articles sur le site « Doctissimo » par



exemple, pour prendre confiance. Il y avait des listes de conseils qui, en somme, étaient bonnes mais ne rentraient pas assez dans les détails. Je lisais, oui, mais n'appliquais pas. Ne faites pas cette erreur, gardez confiance en vous-même !

Domingas

Cours du mardi soir, Vevey



On s'oublie trop souvent

Mon point de vue sur le texte de Suzana est que je suis en accord avec elle.

Spécialement nous, les femmes, on s'oublie trop souvent, entre la famille et les enfants... mais au contraire, on doit penser à nous d'abord et aux autres après !

On doit être « égoïste » mais dans le « bien » pour ne pas tomber dans les péchés car, dans cette vie, il n'y a qu'hypocrisie et mensonges. On doit faire face à ce phénomène pour vivre dans la paix.

Sanaa

Cours du mardi soir, Vevey

Nos revendications, rêves et désirs pour la Grève des femmes

Moi femme, je veux que les hommes travaillent plus à la maison.

Moi, femme, je veux le remboursement de la contraception.

Moi, femme, je souhaite être un modèle fort pour ma fille pour qu'elle soit un modèle fort pour sa fille.

**Moi, femme,
je rêve que les filles arrêtent
d'avorter leurs rêves.**

Moi, femme, je souhaite avoir un travail et ne pas avoir besoin de mon mari pour vivre.

Moi, femme, je souhaite que la cellulite soit supprimée.

Moi, femme, je veux que mon mari reste plus en famille.

Moi, femme, je souhaite que les femmes restent à la maison, tranquilles.

Moi, femme, je veux que les femmes parlent et que les hommes écoutent.

Moi, femme, je veux être une femme qui travaille plutôt que d'être à la maison.

Moi, femme, je veux que les menstruations soient moins douloureuses.

Moi, femme, je veux qu'il y ait plus de présidentes que de présidents dans le monde.

Moi, femme, je veux plus de temps pour discuter, avec le téléphone de côté.



Moi, femme, je veux que rien ne change. Je suis contente de ma vie.

Moi, femme, je rêve que mes enfants soient grands.

Moi, femme, je rêve que les filles arrêtent d'avorter leurs rêves.

Moi, femme, je rêve que mes enfants grandissent avec une bonne santé.

Moi, femme, je rêve d'être à l'avenir autonome avec la langue française.

Moi, femme, je rêve que ma fille commence à ranger sa chambre.

Moi, femme, je rêve que mes enfants aient un bon métier dans leur vie.

Moi, femme, je rêve de me sentir toujours libre d'esprit et d'avoir le respect.

Moi, femme, je rêve de faire le tour du monde avec mes enfants.

**Amina, Amelia, Cibado, Flavia,
Hendara, Katia, Maria et Telma**
Groupe du lundi soir, Yverdon-les-Bains

Réussite

Le cours Lire et Écrire m'a beaucoup aidée. Je voulais faire mon permis de conduire, mais comme je ne savais pas bien lire, je me suis dit que ce ne serait pas possible.

J'ai passé mon examen de théorie et j'ai réussi!

Mais avec le cours « Permis de conduire » que Nathalie donne à Clarens, le 4 juin, j'ai passé mon examen de théorie et j'ai réussi!!! Je ne suis allée qu'une seule fois à l'examen.

Je suis très contente.

Je remercie beaucoup Nathalie qui m'avait bien expliqué les mots.

Delali

Cours d'accompagnement à la théorie,
Clarens



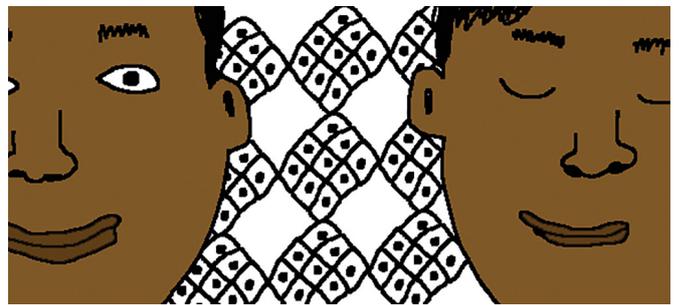
Merci à Lire et Écrire

Depuis que je suis à Lire et Écrire, je me sens bien dans ma tête.

Malgré tous les bobos, je me sens très fort mentalement et physiquement, et tout ça, c'est grâce à Lire et Écrire. Je pense que je leur dois grand merci et encore merci.

Amadou

APP Ouest, Prilly



Privilège

Je m'appelle Issouf. D'abord je remercie l'Association Lire et Écrire et particulièrement ma formatrice et ceux qui ont eu l'idée de créer ces cours. Dans la vie on peut choisir le futur, pas notre lieu de naissance. Donc ce cours est un privilège pour moi. Je suis content d'avoir cette opportunité d'apprendre à lire et à écrire. Il faut donner la chance à ceux qui ne l'ont pas eue au temps de l'enfance comme la nôtre.

Issouf

Cours alpha lundi et jeudi soir, Prilly



Parcours de formations

Je m'appelle Laura, j'ai 39 ans cette année.

Quand j'ai commencé les cours Lire et Écrire en 2015, je ne savais pas comment écrire « bonjour ».

Grâce à cette association, j'ai pu réaliser l'un de mes rêves. En 2017, j'ai obtenu mon permis de conduire.

J'ai pris confiance en moi et j'ai continué, ce n'était pas toujours facile, mais je n'ai pas fait tous ces efforts pour rien !

L'année dernière, j'ai commencé la formation d'auxiliaire de santé à la Croix-Rouge, en même temps, j'ai continué les cours Lire et Écrire, ce qui m'a beaucoup aidée dans ce parcours.

Cette année j'ai eu mon certificat d'auxiliaire de santé et je suis très contente.



Je n'aurais pas pu le faire sans l'aide de l'Association Lire et Écrire. C'est pourquoi j'aimerais remercier toutes les formatrices qui m'ont accompagnée : Valia, Christel, Sophie, Nathalie et la regrettée Annie-Claude.

Sans votre soutien et votre aide je n'aurais pas pu réaliser mes rêves.

Merci du fond du cœur !

Laura

Cours semi-intensif, Vevey

La fin d'une belle histoire

Il en faut peu pour reprendre goût à la vie, affronter quelque peur, avoir de bonnes personnes autour de nous.



Savoir que, même si la vie veut te mettre à terre, il y aura toujours cette routine, ces personnes proches et ceux avec qui j'ai juste eu le temps d'avoir une petite discussion : « Bonjour, bonjour, comment allez-vous ? ».

Juste quelques mots qui font que ces deux ans au cours m'ont donné beaucoup, que ce soit de reprendre goût pour écrire, apprendre et même avoir des contacts avec des inconnus.

En bref... une belle histoire qui se termine mais le cœur rempli de belles personnes.

Luca

Cours semi-intensif, La Tour-de-Peilz

Le parcours de Luchia

Avec Lire et Écrire, j'ai réussi à obtenir un travail de vendeuse. Après le magasin a fermé.

J'ai suivi des cours à la Tour-de-Peilz et à Monthey avec Dominique qui m'a beaucoup aidée.

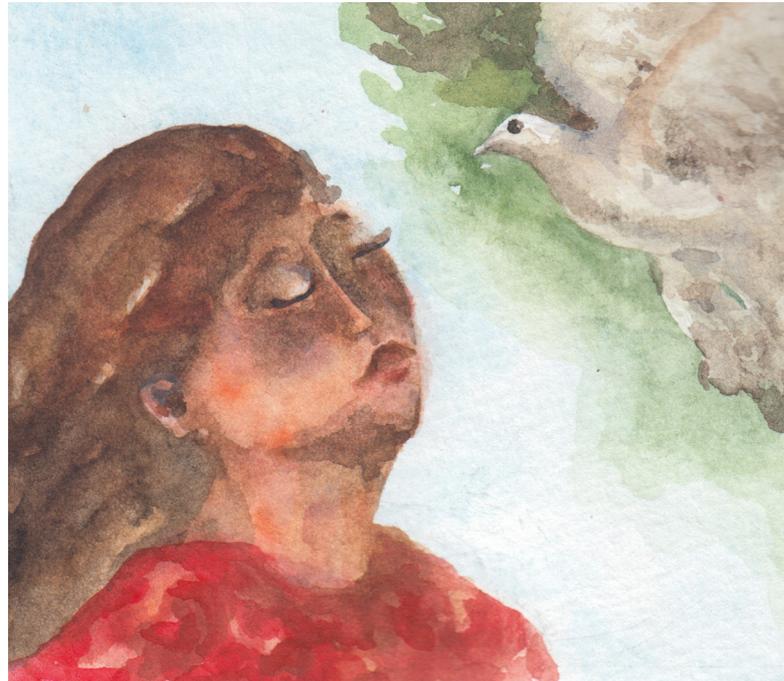
Grâce à Lire et Écrire j'ai réussi à finir ma formation d'aide infirmière.

Maintenant je travaille avec les personnes âgées et handicapées et je suis heureuse avec mon métier.

Je gagne bien ma vie et mes enfants ont une bonne situation.

Je remercie Lire et Écrire pour son humanité, sa gentillesse et sa compréhension.

J'espère vraiment qu'elle (l'association) continuera pour qu'elle puisse aider les prochaines générations.



Maintenant je continue les cours à Aigle pour m'améliorer encore.

Luchia

Cours Aigle, mercredi soir



Ce que les cours m'apportent

- L**iberté
- I**ntégration
- R**elations sociales
- E**spoir
- E**nvie d'apprendre
- T**ravailler bien
- É**panouissement
- C**omprendre
- R**éaliser nos projets
- I**ndépendance
- R**êver de réussite
- E**tre confiant(e)s

Saida, Imad, Abdoulla et Claudette

Cours Alpha, Clarens

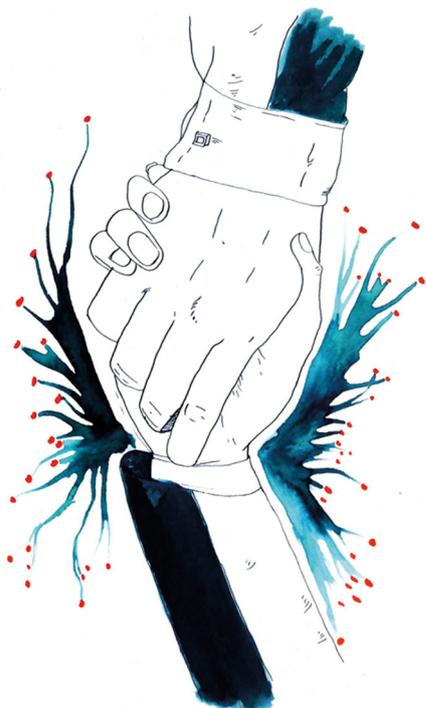
Parcours de vie

Avant de commencer les cours à Lire et Écrire, je n'arrivais pas à écrire. Je faisais des brouillons que j'avais du mal à relire et j'utilisais beaucoup d'enregistrements.

Aujourd'hui, je suis très fier moi, j'ai fait un très beau parcours malgré mes difficultés à écrire et j'ai un travail que j'aime.

Dès les premières années d'école, j'ai eu des difficultés avec les mots. Les maîtres et maîtresses m'ont mis des « zéros ».

Alors tous les soirs en rentrant de l'école, j'allais faire mes devoirs chez une maîtresse. À l'âge de 11 ans, on m'a placé dans une école spécialisée pour la dyslexie à Morzine où je suis resté cinq ans. Je n'ai pas fait plus de progrès.



À 17 ans, j'ai effectué un apprentissage dans une école hôtelière où j'ai choisi le « service en salle ». Mes matières préférées étaient les mathématiques, la gestion et les travaux pratiques « hôtel et restaurant ».

Aujourd'hui, je suis très fier de moi, j'ai fait un très beau parcours malgré mes difficultés à écrire et j'ai un travail que j'aime.

Didier

Cours du mercredi matin, Nyon

Satisfaction

Pour Monsieur Mohamed: c'est mon dernier jour de cours. Je vous remercie d'avoir pris le temps de m'aider en cours.

Vous avez réussi à m'inspirer, à me donner confiance en moi et en l'avenir.

Vous êtes le professeur qui a réussi à m'inspirer, à me donner confiance en moi et en l'avenir. Mais aussi qui a réussi à me donner l'envie d'apprendre. Merci pour tout ce que vous avez fait.

Nejat

Cours alpha jour mardi et vendredi, Lausanne

Je me souviens

Je me souviens des jours où nous partions à la campagne. Nous étions tous contents parce qu'on s'amusait beaucoup.

Nous allions à la rivière pour ramasser des crevettes et nous étions très heureux.

Le matin nous allions ramasser des haricots et des épis de maïs dans les champs.

Les après-midis nous allions à la rivière pour ramasser des crevettes et nous étions très heureux.

Je me souviens du jour où je suis allée vendre les gâteaux comme chaque jour. Ma maman avait de la fièvre.

Quand je suis revenue à la maison on l'avait amenée à l'hôpital.

Deux jours après elle était morte.

Je me souviens qu'on ne l'a pas laissée entrer dans l'église pour son enterrement, car elle n'était pas mariée.

Maria

Labo des mots, Genève



Les petits bonheurs qui nous rappellent l'enfance

Me parfumer en faisant gicler la peau d'une mandarine

Nous allions avec mes grandes sœurs et nos amis ramasser des mandarines. Je les mangeais et sentais leur parfum.

Ana

Groupe du mardi, Monthey

Je me souviens

Je me souviens quand j'étais en Haïti.

Je me souviens que lorsque j'étais une petite fille j'habitais chez une dame.

Je me souviens que je lui demandais souvent pourquoi je vivais avec elle ; elle n'était pas ma mère.

Je me souviens que je voulais sans cesse rentrer chez moi, retrouver ma vraie mère et mon petit frère qui habitaient dans la même ville.

Guilène

Labo des mots, Genève



Respirer l'odeur de la terre mouillée ou de l'herbe fraîchement coupée



Le bonheur c'est: après la pluie, respirer à pleins poumons l'odeur de la terre mouillée, la bonne odeur du goudron mouillé. Au petit matin, après la rosée, c'est admirer les fines gouttelettes à travers le soleil.

Avant, lors des foins, respirer cette bonne odeur d'herbe coupée... et maintenant, celle du gazon séchant au soleil.

Christine

Groupe du mardi, Monthey

La première fois...

La première fois que je suis arrivée en Suisse, c'était à Genève à l'aéroport de Cointrin. Quand j'ai vu les escalators, j'ai eu peur de monter avec mes chaussures à talons et de tomber avec mes valises.

La première fois que je suis arrivée à Genève, c'était l'été en juin. Les personnes portaient des shorts et des vêtements légers. Pour moi, c'était comme l'hiver: j'avais très froid.

La première fois que j'ai pris un avion, j'étais très contente. C'était impressionnant: j'ai vu les nuages, les montagnes, la mer, les arbres, les maisons et même les voitures qui étaient toutes petites.

Guilène

Labo des mots, Genève

Welcome to Geneva



Je me souviens...

Je me souviens de la première fois où je suis arrivée en Suisse: j'étais jeune et mince, gentille aussi.

Je me souviens du jour de mon mariage: j'ai dit au revoir à mes amis.



Je me souviens de la première fois où j'ai parlé le français avec le père de mes enfants.

Je me souviens de la première fois où j'ai parlé le français avec le père de mes enfants.

Je me souviens du jour où j'ai perdu le père de mes enfants, du jour où j'ai perdu mon travail et du jour où je me suis fait virer de mon appartement.

Khadija

Labo des mots, Genève

Plaisir au théâtre

La semaine passée, nous sommes allées au théâtre, voir une pièce appelée « Tailleur pour dames ». Elle a été écrite par Georges Feydeau. Cette pièce est un vaudeville, très dynamique et comique.

Nous avons eu la chance de voir un mélange entre l'époque contemporaine et le passé. En effet, avant l'œuvre de Feydeau, nous avons assisté à la représentation d'une petite scène écrite par un jeune de 17 ans. Elle racontait l'histoire de trois sœurs et d'un jars retrouvé mort. Le jars était le meilleur ami de la plus jeune. Avec la sœur aînée, elles ont décidé de tuer leur troisième sœur parce qu'elles la soupçonnaient d'avoir tué le jars.

Ensuite, dans la pièce de Feydeau, les personnages portaient des masques et leurs mouvements étaient très expressifs. L'histoire racontait des tentatives de trahison amoureuse entre plusieurs personnages. Je pense qu'à la fin, personne n'a été trahi. J'ai trouvé ça amusant.

Samira

Cours du jeudi soir, Sion



Je me souviens

Je me souviens que quand j'avais 10 ans, mes cheveux étaient roux et j'avais beaucoup de taches de rousseur sur ma peau, très prononcées.

Je me souviens que mes poupées, c'était des épis de maïs, blondes et brunes. Je m'amusais beaucoup avec.

Je me souviens que j'adorais aller manger la soupe chez la maman de ma copine, je la trouvais meilleure que celle de ma maman.

Je me souviens que j'aimais aller jouer sur la place du village, on dansait tous ensemble, on faisait de la musique avec des couvercles de casserole.

Je me souviens que pour aller à l'école, on devait marcher une heure. Souvent, quand il pleuvait, on arrivait tout mouillés.

Je me souviens que la première fois que nous sommes venus en Suisse avec mon mari, en voiture, on a mis trois jours pour arriver.

Je me souviens qu'on croyait qu'on n'arriverait jamais car à chaque 200 kilomètres, on s'arrêtait.

Camila

Groupe du mardi matin, Yverdon-les-Bains

Le mois du Ramadan

Le Ramadan est un des cinq piliers de l'Islam. Alors chaque année les gens font un mois complet de jeûne.



Les premiers jours du jeûne commencent de bonne heure le matin jusqu'au coucher du soleil. Puis cet horaire se décale jusqu'à la fin du mois avec les heures de lever et de coucher du soleil qui changent. Pendant toute cette période on n'a pas le droit de boire, ni de manger, ni de fumer, ni de faire l'amour. Les gens qui sont malades ou qui voyagent ou qui travaillent très dur ou les enfants mineurs ou encore les femmes enceintes et les personnes trop âgées ne sont pas obligés de suivre le jeûne de façon stricte. Par contre, ils doivent payer ou jeûner à nouveau avant le ramadan suivant.

Bonne fête du Ramadan !

Azad

Cours du jeudi soir, Sion

Je me souviens

Je me souviens quand je suis arrivée en Suisse. C'était difficile.

Je me souviens quand mes enfants étaient petits.

Je me souviens des personnes qui ne parlaient pas français.



Je me souviens quand j'ai quitté mon pays. C'était en 2004.

Je me souviens que c'était triste.

Je me souviens que quand j'étais petite, je jouais avec trois grands frères.

Je me souviens quand j'habitais Sainte-Croix. C'était bien.

Je me souviens quand mon assistant social m'a donné une carte bancaire.

Je me souviens quand mon fils est allé à l'école. Il a tapé un autre garçon et sa maîtresse est venue chez moi.

Cibado

Groupe du mardi matin, Yverdon-les-Bains



Je me souviens

Je me souviens du premier jour où je suis allée à l'école. Ma maîtresse était très jeune et elle était fiancée.

Je me souviens le jour où j'ai ramené mes notes à mon père et où j'ai demandé de l'argent. Mon père n'en avait pas.

**Je me souviens que
chaque jour mon mari
m'amenait des fleurs rouges.**

Je me souviens qu'en arrivant en Suisse, la police est montée dans le train, elle m'a demandé de descendre et de montrer mon passeport et j'ai dit: « Non, je veux aller à Zurich ».

Je me souviens du jour où j'ai connu mon mari. On avait un rendez-vous et il avait peur que je vienne avec la police.

Je me souviens du jour où j'ai quitté mon pays en septembre 2015 à 1h00 du matin avec mes enfants et mon mari. Ce n'était pas facile de dire au revoir à mes parents.

Je me souviens du jour de mon mariage le 3 mai 2010 dans une salle magnifique. Je n'ai jamais oublié le jour de mon mariage.

Je me souviens du jour de la naissance de mon fils et de ma fille, du premier jour où je me suis sentie une mère.

Je me souviens du premier salaire que j'ai ramené pour ma mère. C'était 6000 Afghani.

Je me souviens du jour où j'ai commencé le judo, j'avais 8 ans.

Je me souviens que chaque jour mon mari m'amenait des fleurs rouges.

Je me souviens du premier jour où j'ai commencé mon travail à l'hôpital.

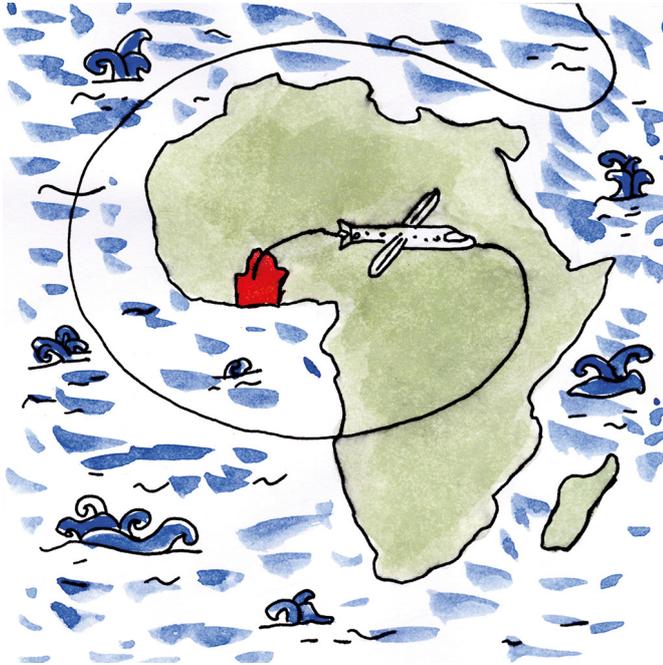
Je me souviens que quand j'étais petite, on jouait avec mes sœurs et mes frères. On avait beaucoup d'amis.

Hendara

Groupe du mardi matin, Yverdon-les-Bains

Je me souviens

Je me souviens de mon enfance en Côte d'Ivoire, le jour où je suis partie de chez moi pour aller vivre avec des personnes que je ne connaissais pas.



Je me souviens de mon arrivée en Suisse. C'était différent, ma famille me manquait.

Je me souviens le jour où mon fils est né, j'étais heureuse d'être maman.

Ma famille me manquait.

Je me souviens du jour de mon mariage. Ce jour-là, ma famille me manquait mais j'étais bien avec mes amis et mon mari.

Je me souviens le jour où je me suis séparée de mon mari. Un ami m'a invitée et je suis allée boire un verre avec lui.

Je me souviens le jour où je suis partie en Thaïlande avec ma famille. C'était bien.

Mélanie

Groupe du mardi matin, Yverdon-les-Bains

Notre sortie au théâtre

C'était un jeudi, vers 19h00. On a tous décidé entre les collègues et la formatrice d'aller voir une pièce de théâtre. Ça se passait à Sion. Le titre de la pièce était « Tailleur pour dames » et l'auteur était Georges Feydeau. Le genre était un vaudeville.

Au début, l'histoire me semblait compliquée parce qu'ils se trompaient tous, il y avait beaucoup de mensonges entre eux et ils n'étaient pas fidèles.

Les comédiens portaient des masques et de jolis costumes.

Ils changeaient de décor à chaque acte. La scène était bien éclairée.

On a passé une bonne soirée, c'était sympa!

N'Zuzi

Groupe du jeudi soir, Sion



Carnet de vacances

Au mois de février, quand ma famille est venue en vacances, nous sommes allés à Paris, à Disneyland pour profiter de voir des spectacles spécialement pour les enfants.

Nous avons vu le spectacle de Mickey, c'était une expérience merveilleuse. C'était l'histoire de Mickey, il voulait devenir magicien, c'était son rêve.

Le jour suivant, nous sommes allés visiter la tour Eiffel, elle est majestueuse.

Après, quand nous sommes rentrés, on a emmené les enfants à la neige, ils ont beaucoup aimé et beaucoup joué.

Lucelly

Groupe du jeudi soir, Sion



Je me souviens

Je me souviens quand je suis allée en vacances la première fois avec ma fille. Nous sommes allées à Cap d'Agde, nous avons pris le train.

Je me souviens que nous sommes arrivées à la fin de la journée. Ma fille m'a dit: «Maman, on va poser notre valise dans la chambre et on va visiter la ville».

Je me souviens quand je suis arrivée en Suisse, je ne savais pas parler le français.

Je me souviens quand la guerre a commencé en Bosnie. J'ai beaucoup pleuré et j'ai perdu ma famille proche.

Je me souviens quand j'étais petite, ma mère m'a acheté un sac à main.

Munira

Groupe du mardi matin, Yverdon-les-Bains

Je me souviens

Je me souviens quand je suis allé à l'armée le 15 avril; le départ de la maison, de Lugo à Madrid, de Madrid à Cádiz.

Je me souviens quand ma fille est née le 21 mai un mercredi à 15 h 30, un jour où il faisait très chaud et orageux.

Je me souviens le jour où je suis parti de la maison et où j'ai pris un parapluie. Ma maman m'a mis en garde: « Ne le perds pas! », elle y tenait. J'ai réussi à perdre deux parapluies le même jour.

Je me souviens de mon cousin qui jouait de la cornemuse et qui est devenu un jour complètement malentendant. Son frère, ça le rendait complètement fou car le cousin ne savait pas qu'il jouait et le frère a percé le réservoir d'air.

Je me souviens d'une blague: « Manolo, prends le vélo et rentre vite à la maison, il y a ta femme qui te fait les cornes ». Il prend le vélo, fonce, tombe. Alors il se dit: « Je suis vraiment un imbécile car je

ne m'appelle pas Manolo, je ne suis pas marié et je ne sais pas aller à vélo ».

Je me souviens quand je suis arrivé pour la première fois au Maroc, l'après-midi et au coucher du soleil, les musulmans faisaient la prière.

J'ai atterri dans une famille suisse allemande et je ne savais pas quand ils parlaient en français ou en allemand.

Je me souviens le jour où je me suis marié, il y avait une personne de ma famille seulement, mais j'étais content quand même.

Je me souviens quand je suis arrivé en Suisse. J'ai atterri dans une famille suisse allemande et je ne savais pas quand ils parlaient en français ou en allemand.

Je me souviens que quand j'étais à l'armée, on faisait tous le permis de conduire. Le prof nous disait toujours que le jour de l'examen allait arriver et qu'on ne serait pas prêts. Un jour, le permis est arrivé. Sans examen.

Je me souviens qu'il y a environ treize ans, je fêtais mon anniversaire à Lausanne au mois de mai et il est tombé au moins 50 centimètres de neige, c'était la pagaille totale.

Je me souviens du mois de février 1979, je finissais mon CFC, il n'y avait toujours pas d'autoroute et il fallait aller à Lausanne par la route normale.

Evaristo

Groupe du mardi matin



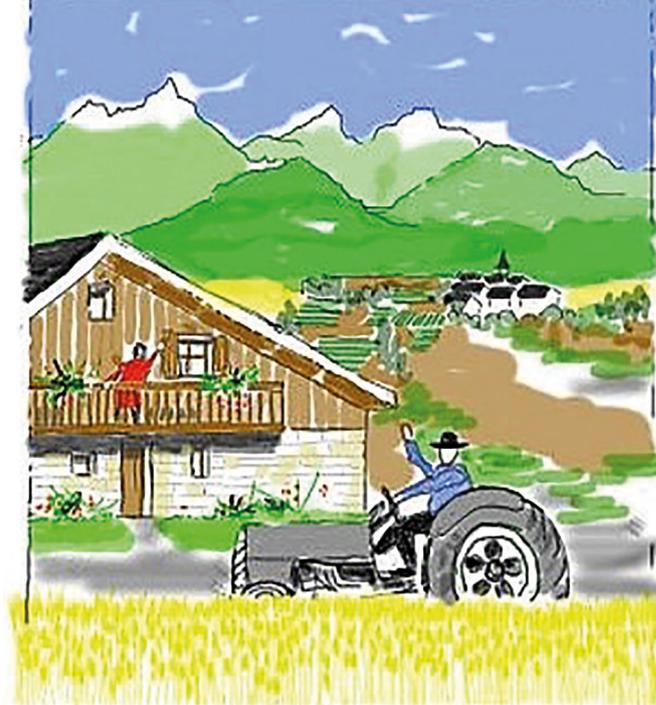
Travail à la campagne

Cela fait plus de vingt ans que je travaille à la campagne avec mon mari. Nous produisons du maïs, du blé, des betteraves à sucre et de l'herbe pour les vaches. Parallèlement, nous effectuons des travaux pour d'autres personnes qui travaillent dans le même domaine.

Tout le monde apprécie mon rire et ma bonne humeur !

Cela signifie qu'il faut se lever tôt et se coucher tard. Cela demande aussi une grande énergie et une bonne santé car à côté de ces travaux, il y a le ménage, les repas, etc. Mais, cette activité me convient parfaitement car j'aime travailler au grand air.

Le mardi après-midi c'est sacré, c'est mon moment à moi. Je vais suivre les cours



Lire et Écrire et je profite de cet après-midi pour faire ensuite mes courses en ville et admirer les vitrines.

Je suis toujours de bonne humeur et j'aime m'habiller avec de jolis vêtements colorés et de beaux bijoux lors de mes sorties et lors des cours. Tout le monde apprécie mon rire et ma bonne humeur !

Lucie

Cours à la Médiathèque, Monthey



Je me souviens

Je me souviens quand j'ai commencé l'école au Maroc.

Je me souviens quand je jouais avec ma sœur dans la cour de notre maison, on faisait des jeux avec les mains.

Je me souviens quand j'ai quitté ma famille pour venir en Europe.

Je me souviens quand la TV commençait à 18h00 et finissait à 23h00. Il y avait une heure de cartoons pour les enfants.

Asmae

Groupe du mardi matin, Yverdon-les-Bains

Journée d'échanges

Le samedi 6 avril 2019, je suis allée à la journée de rencontres et d'échanges: ce jour-là, j'ai passé une belle journée avec mes collègues de l'école. On a appris beaucoup de choses, on a partagé un délicieux dîner. Après, nous avons continué à faire une petite pièce de théâtre et, le reste de la journée, nous avons fait d'autres activités, telle que la danse.

Merci à l'Association Lire et Écrire.

Duvis Maria

Au début, j'ai hésité à aller à la journée de rencontres et d'échanges 2019.

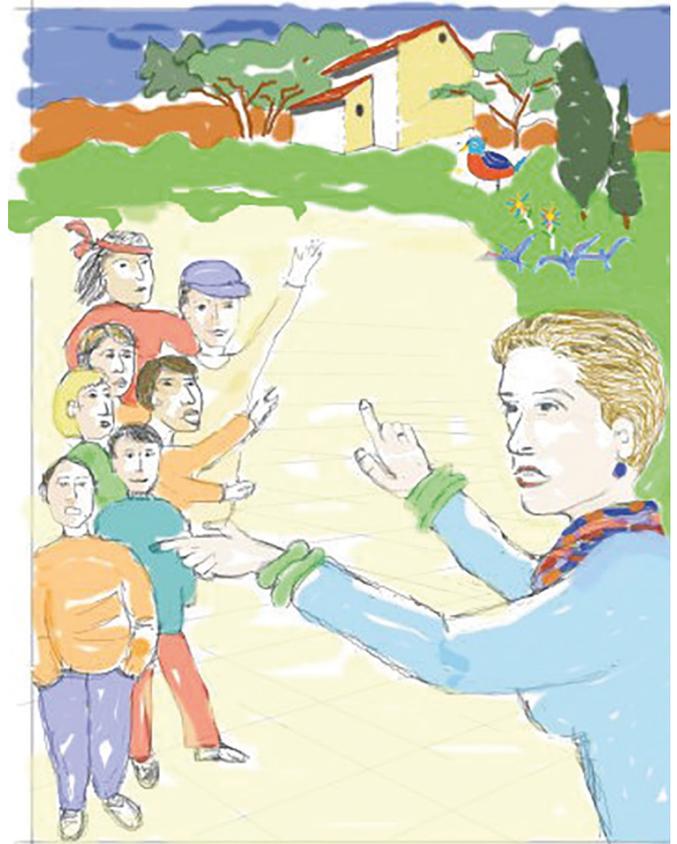
Après, je n'ai pas regretté d'avoir participé avec mes amies car j'ai passé une magnifique journée.

J'ai commencé par le premier atelier qui s'appelait « Oser le slam ». J'ai découvert la définition du slam: c'est une poésie, c'est un rap, texte parlé, chanté. En plus, il y a des règles pour faire du slam qui sont: pas de musique, pas de costume, le temps maximum 3 minutes.

**Elle m'a dit dans mon oreille:
« Tu es forte, tu t'en fiches
des autres, parle, parle... »**

C'était magnifique comme atelier, avec un grand slameur!

Après, nous nous sommes rencontrés dans une grande salle pour évaluer et discuter de ce qu'on a fait ensemble. Mais la surprise, c'était comment j'ai slamé devant tout le monde ma poésie écrite au



cours de la séance. J'avais très peur et ma voix tremblait. Mais je n'ai pas arrêté, j'ai insisté pour la finir et j'ai remercié la formatrice qui m'a dit dans mon oreille: « Tu es forte, tu t'en fiches des autres, parle, parle... »

Ensuite, vers 12-13 h, on a passé au deuxième atelier, c'était une gymnastique pour mon cerveau, car le dernier calcul que j'ai fait de tête, c'était à mes dix ans. Et vers 15-16 h, on a commencé le dernier atelier, mon préféré: Mouvement et danse. J'ai bougé, dansé, éclaté, rigolé, j'avais beaucoup d'énergie. J'étais contente, car j'ai partagé la danse avec d'autres personnes que je ne connaissais pas.

Enfin, c'était une magnifique journée, et un grand merci à l'Association Lire et Écrire!

Samia

Cours Post-Alpha du mercredi soir, Lausanne

Je me souviens

Je me souviens la première fois que j'ai pris un avion.



Je me souviens la première fois que je suis allée à l'école, j'étais contente : enfin je peux réaliser mon rêve, mais ce n'est pas aussi simple.

Avec Lire et Écrire, j'apprends à mon rythme.

Je me souviens que je voulais aller à l'école pour apprendre à lire et à écrire.

Je me souviens, en Côte d'Ivoire, je parlais le français.

Avec le temps, j'apprends petit à petit à lire et à écrire, mais ce n'est pas aussi simple que je l'imaginai. Avec Lire et Écrire, j'apprends à mon rythme.

Koro

Atelier d'écriture et cours du mardi soir,
Genève

Un beau moment de ma vie

Je m'appelle Dina. Je suis en Suisse depuis le quatorze novembre deux mille treize. Quand je suis venue j'ai laissé mes trois enfants au Portugal. Pendant quatre mois c'était un peu difficile sans les enfants.

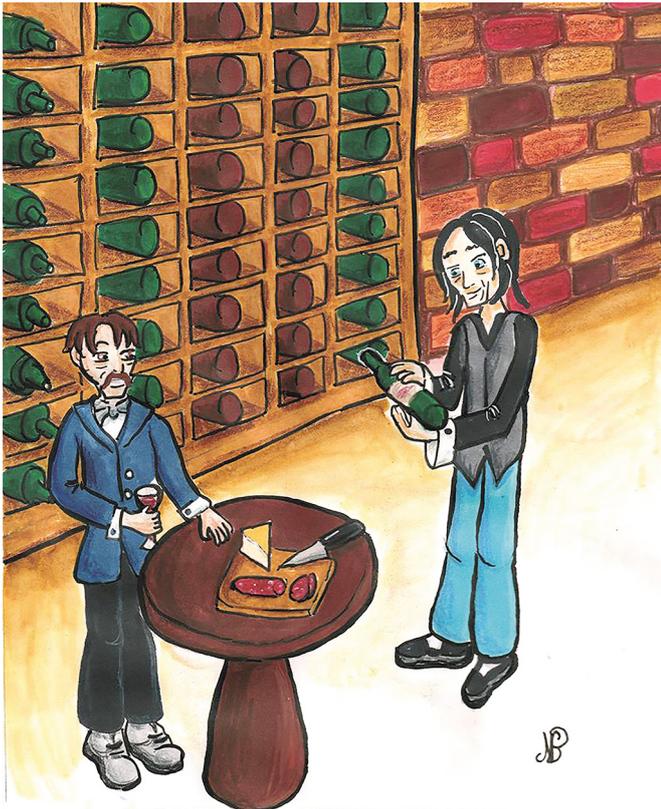
Mais au mois de mars deux mille quatorze je suis allée les chercher et c'était vraiment un beau moment de ma vie de pouvoir rassembler ma famille.

Je suis très bien ici en Suisse, et très contente de fréquenter le cours de Lire et Écrire. Ça va m'aider beaucoup pour la formation d'auxiliaire de santé.

Dina

Cours semi-intensif, Neuchâtel





Mes bouteilles à la cave

J'ai de bonnes bouteilles très anciennes à la cave.

J'adore descendre tous les 15 jours à la cave pour les retourner.

J'ai beaucoup de plaisir quand un ami vient me visiter comme ça je descends à la cave pour en prendre une ou deux.

En les ouvrant on a tout de suite cette bonne odeur de vin âgé.

On les déguste avec un bon chorizo et un bon fromage.

Antonio
Genève

La Fête des Vignerons 2019 ou FeVi

C'est ma deuxième Fête des Vignerons.

On s'est bien amusé, c'était très joli. Il y avait beaucoup de choses à regarder.

Il y avait aussi 99 pays qui présentaient leurs spécialités culinaires.

J'ai vu une répétition, le tableau du mariage était très beau.

Il y avait des costumes magnifiques.

J'ai aussi assisté aux cortèges, 5500 figurants défilaient dans leurs différentes tenues de toutes les couleurs.

C'était tellement bien que l'on n'a même pas pensé à partir en vacances.

Farhia

Cours Livr'ensemble, lundi et jeudi matin
Clarens



Mon voyage en Australie

Mon rêve est de partir en Australie. Depuis toute petite, j'imaginai très souvent comment serait la vie dans les pays de l'autre côté de la terre. J'imaginai comment seraient les animaux. Ils seraient différents de chez nous.

Par hasard, je suis tombée sur un programme de télévision dans lequel j'ai pu constater qu'en Australie, il y avait des animaux qui portaient leur bébé dans une poche. Comme j'ai été surprise de voir ça! J'ai couru vers ma maman et je lui ai dit : j'ai vu à la télévision que dans un pays lointain, il y a des animaux qui portent leur bébé dans une poche. Elle m'a répondu: ces animaux s'appellent des kangourous. À ce moment-là, j'étais



très jeune, mais je me suis dit qu'une fois à l'âge adulte je partirai en Australie pour pouvoir regarder de mes yeux toutes ces beautés que j'avais vues à la télévision. Et voilà, j'attends toujours que mon rêve puisse se réaliser un jour.

Maria José

Cours de remise à niveau, Lausanne

Mon histoire

À l'âge de 10 ans, j'ai perdu mes parents.



Tout à coup, j'ai attrapé une maladie: la drépanocytose. C'est pour ça que je n'ai pas eu la chance de faire des études.

**Je suis fière de moi,
j'ai confiance en moi.**

Mais grâce à madame Francine, je peux écrire mon nom, et aussi des textes. Je suis fière de moi, j'ai confiance en moi. Je vais arriver parce que madame, elle nous explique bien. Merci pour tout, vous êtes un magnifique professeur.

Merci encore.

Ama Léa

Cours Alpha des lundi et jeudi soir,
Lausanne

Journée d'échanges

C'était un samedi matin, Lulzim et moi (Marco), nous sommes partis ensemble en train depuis Aigle jusqu'à Lausanne, ensuite on a pris le métro jusqu'à l'arrêt des Fourmis et nous avons fait 10 minutes de marche pour arriver à la HETSS.

À notre arrivée, nous avons reçu une étiquette avec notre nom. À l'accueil nous avons pris le café et les croissants. On a été reçus par un mot de bienvenue de la responsable.

Ensuite, chaque apprenant a été appelé pour l'atelier. Notre premier atelier c'était le théâtre, on a dansé, joué et bien rigolé, on a bien commencé la matinée.

Le deuxième atelier, c'était les sons du français. On a appris comment prononcer certains mots.

Ensuite on a mangé, la nourriture était très bonne. Pendant le repas on a eu la chance de partager et connaître des apprenants et des formatrices.

Notre dernier atelier, c'était comment utiliser les applications et leur utilité.

À la fin on est retourné à la salle et chaque apprenant et formatrice a eu l'opportunité de s'exprimer sur la journée.

Il y avait des gens qui ont été touchés en expliquant leurs parcours.

Nous avons trouvé la journée excellente et belle.

Un grand merci à l'Association Lire et Écrire et à tous ceux qui ont participé à la journée.

Marco et Lulzim

Cours du mercredi soir, Aigle





Me faire des boucles d'oreilles avec des cerises doubles

Ça me rappelle quand nous sommes allées cueillir des cerises avec les cousines. Nous avons rempli un seau et faisons des boucles d'oreilles avant de les manger.

Biondina

Groupe du mardi, Monthey



Retrouver le sourire de Maman et lire

Cela me rappelle mon enfance quand il faisait nuit et qu'on lisait avec mes copines sous la lune. C'étaient de beaux moments.

Mimi

Groupe du mardi, Monthey

**N'HÉSITEZ PAS À NOUS FAIRE PARVENIR VOS RÉFLEXIONS SUR CE NUMÉRO!
VOS IDÉES D'AMÉLIORATION POUR LA PROCHAINE ÉDITION SONT ÉGALEMENT
LES BIENVENUES!**

La première fois

La première fois que j'ai voyagé, j'ai eu peur.

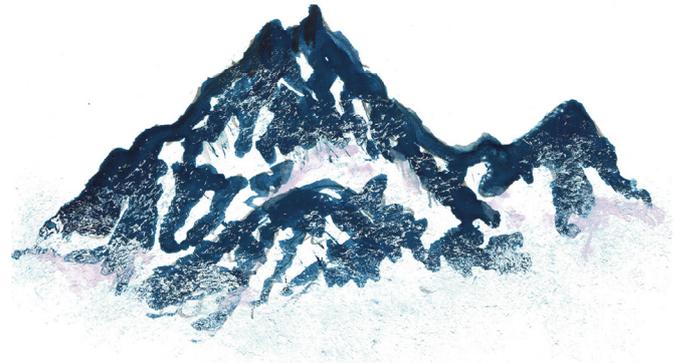
La première fois que j'ai vu la neige, j'ai été très contente.

La première fois que je suis allée à l'école, j'étais adulte et j'étais terrifiée.

La première fois que j'ai lu mon nom, j'ai été heureuse.

Koro

Atelier d'écriture et cours du mardi soir,
Genève



Longue journée

Hier après-midi, j'étais très fatigué parce que j'ai travaillé toute la journée.

J'ai commencé à 15 h 00 et j'ai fini à 2 h 00 du matin.

Quand j'ai fini le travail, il n'y avait pas de transports publics. Je suis allé à pied jusqu'à la maison.

Nuur

Cours Alpha, Lausanne



Me faire des boucles d'oreilles avec des cerises doubles



Dans ma jeunesse, je faisais ça avec ma sœur et mon grand-père et ma grand-mère. C'était une période de vie heureuse et tranquille. Toujours en train de vivre dans la nature.

C'était une période de vie heureuse et tranquille.

Aujourd'hui, ce sont des gestes rares et quand je raconte cette histoire aux jeunes, ils restent surpris et incroyables.

Antonella

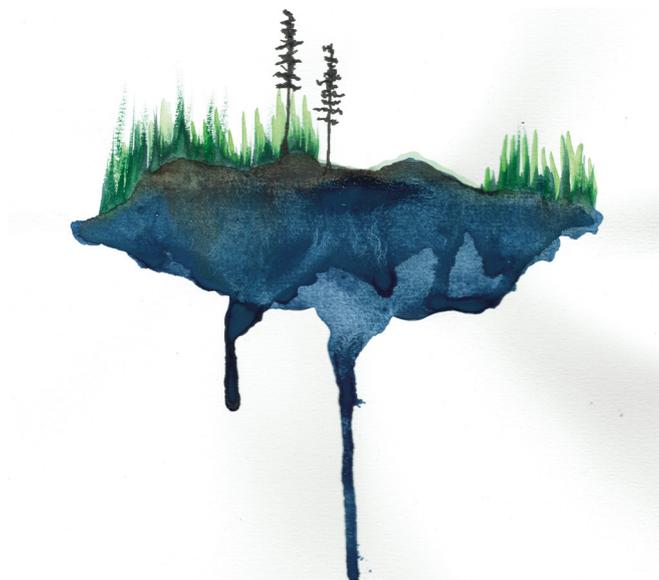
Groupe du mardi, Monthey

L'odeur de la terre mouillée

Un jour, il pleuvait très fort. J'étais avec mes frères, on est allés dans la terre mouillée. C'était vraiment le bonheur au monde ! Mes frères et moi, on jouait dans cette terre fraîche.

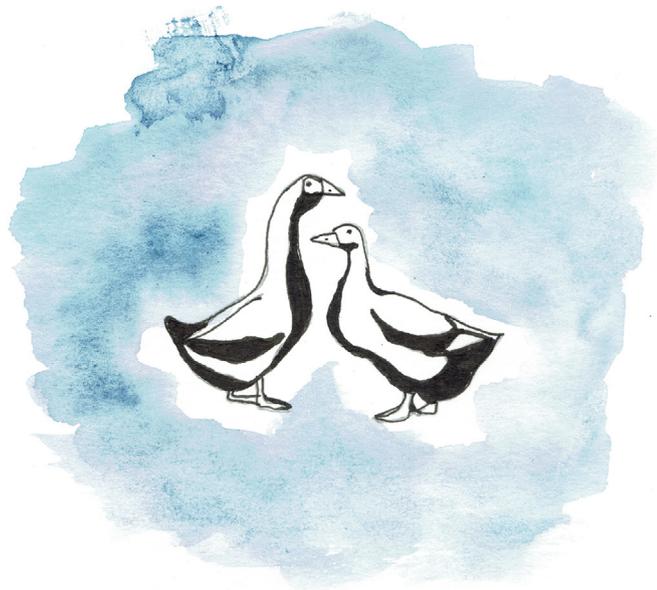
Noura

Groupe du mardi, Monthey



Pour bien vivre ensemble

Dans le cours de ce soir, nous avons lu un dépliant de l'Association suisse des



paysans qui parlait de « veiller au bien-être des animaux ».

J'ai été très touchée que, des fois, les animaux mangent des déchets et qu'ils sont malades après. C'est parce que les personnes ne font pas attention à ça. Et nous, on mange la viande, par exemple, des vaches et si la vache a été malade, on peut aussi tomber malade. Dans ce cas, cette vache ne peut plus être vendue.

Je trouve que si on faisait plus attention, ce serait bien pour la nature, les animaux et pour tout le monde... si on avait un peu plus de respect.

Vlora

Groupe du lundi, Valais

En promenade

Il faut ramasser les crottes de chien, ne pas laisser les crottes dans la nature. Il faut aussi respecter les zones de promenade. Il ne faut pas laver les chiens dans les abreuvoirs des animaux car les vaches et les veaux risquent de tomber malades quand ils boivent de l'eau sale.

Khadija

Groupe du lundi, Valais



Attention au chien

Il faut surveiller son chien pour ne pas le laisser s'échapper. Il ne doit pas sauter sur les gens. Il faut aussi ramasser les crottes de son chien.

Isabelle

Groupe du lundi, Valais

Respecter les cultures

En lisant les conseils pour les promeneurs, le point qui m'a le plus touché c'est « Respecter les cultures ». Parce qu'elles sont le revenu des familles paysannes. C'est possible de profiter de la nature, ne pas déranger les animaux des campagnes et ne pas détruire les plantations.

Il y a beaucoup de lieux de promenades balisées et si nous suivons les chemins, l'harmonie et l'équilibre de la campagne seront respectés. Souvent, il y a aussi certains agriculteurs qui nous laissent prendre les fruits et les légumes qu'on



veut acheter, c'est-à-dire qu'il n'y a pas de raison de chaparder les fruits et les légumes d'autrui.

Daniel

Groupe du lundi, Valais

Trouver la motivation

Oui, c'est bien vrai ce dicton qui dit: « Qui veut, peut. »

Mais parfois, on a perdu la motivation. Alors... comment faire pour la retrouver ?

Et si le mot vouloir n'est plus... Je cherche à retrouver cette motivation. Je ne sais pas où la trouver, vers quoi me tourner pour avoir des idées, des pistes.

La vérité est que personne ne peut vraiment me montrer la direction. Ou

peut-être Dieu, si je lui donne une place dans mon cœur rempli de questions sur les circonstances de notre vie ; pourquoi ceci, pourquoi cela ?

Parfois, la réponse est là où on ne la cherche pas !

Je reviens au commencement de ces quelques phrases: chercher quoi? Le courage de me relever pour repartir de l'avant, ce n'est que comme ça que je peux avancer et laisser le passé derrière moi.

Parfois, la réponse est là où on ne la cherche pas !

J'aimerais trouver une personne à qui je pourrais me confier et qui m'aiderait à déposer, lâcher, surmonter ce qui me pèse... quelqu'un de l'autre côté de la vallée, encore inconnu ?

Anonyme

Cours du mercredi matin, Nyon



Pourquoi j'aime écrire

Parce qu'écrire est une façon différente de prendre la parole, de s'adresser à autrui ou simplement à soi-même avec

Écrire c'est être au plus près de nos émotions, de nos sentiments, pouvoir les retranscrire pour qu'ils ne meurent pas.

des mots qui, en quittant la sphère de l'oral, prennent une autre dimension. C'est poser des mots sur notre pudeur en essayant de la désinhiber, c'est être au plus près de nos émotions, de nos sentiments, pouvoir les saisir et les retranscrire pour qu'ils ne meurent pas.

Parce qu'écrire, c'est la liberté de pouvoir inventer toujours et encore des histoires informulées, en laissant un droit de parole à notre imaginaire.

Écrire pour moi peut être aussi vital que lire.

Enfin, c'est mettre en lumière un rempart contre l'oubli insupportable, l'oubli du



temps qui se fane, du temps qui efface ces empreintes trop vite enfouies.

Alors, je peux regarder ma mémoire revenue, mes espoirs d'hier et mes illusions déçues, mais aussi mes rêves réalisés, les soirs d'été dans un jardin, l'amour qui est resté....

Suzana

Cours de remise à niveau, Lausanne

L'importance des surfaces vertes

Les surfaces vertes purifient l'air. Ce n'est pas bien de les faire disparaître parce que les plantes absorbent le dioxyde de carbone de l'air et restituent de l'oxygène.

Les plantes régulent aussi le circuit de l'eau.

Rachida

Groupe du lundi, Valais



Loin de chez soi

Vivre loin de chez soi n'est pas pour tout le monde. Vous devez avoir un grand cœur, assez grand pour emporter tout ce que vous laissez: joies et peines, amis et amours. Ce bagage émotionnel bat même lorsque vous touchez un sol qui ne vous appartient pas ou lorsque vous êtes allongé sur un matelas sans forme et avec un oreiller inconfortable, et que vous regardez le plafond en vous disant: où vais-je? Des amis qui ne sont pas les vôtres, une ville qui ne vous appartient pas.

Pour vivre loin de chez vous, vous devez avoir un grand cœur, assez grand pour emporter tout ce que vous laissez: joies et peines, amis et amours.

Vous devez avoir un grand cœur et du courage, tellement grands, pour faire face à de nouvelles situations. Un cœur qui craint parfois que d'autres ne vous aient oublié, car le présent a pris le contrôle de votre vie.



Un grand cœur, mais qui ne bat pas trop fort... et alors, c'est là que ça s'arrête. En arrêt, il confond les émotions et ne sait plus qui vous êtes. Donc, vous vous allongez, vous vous demandez qui vous êtes en train de devenir et au-delà vous vous demandez encore où vous allez? Parce que quand vous partez, plutôt que de déménager, vous allez vers une destination, la vôtre. Nous sommes modelés d'une « autre pâte ».

Qui n'a pas vécu ça, ne pourra pas comprendre...

Suzana

Cours de remise à niveau, Lausanne

L'inspiration

L'inspiration c'est comme les oiseaux « émigrants »: quand l'hiver se rapproche, ils commencent à se rassembler. Il suffit de savoir attendre que l'été revienne pour te refaire les belles chansons qu'ils t'ont toujours chantées et la vie reprend toute sa beauté.

Amadou

APP, Lausanne et région

L'importance des mots

Nous avons lu un texte qui parlait de l'importance des mots. Les mots sont des outils qui peuvent être utilisés pour le bien ou la destruction de quelqu'un. À nous de savoir les utiliser avec responsabilité. Ils peuvent aussi nous servir à atteindre nos objectifs car quelqu'un qui sait quels mots dire, où les placer et sur quel ton les dire, peut convaincre n'importe qui, de n'importe quoi.

Tiago



Quelqu'un qui sait quels mots dire quand et sur quel ton les dire, peut convaincre n'importe qui, de n'importe quoi.

Nous avons lu un texte qui parlait de l'importance des mots. Ils peuvent parfois faire du bien ou du mal. Ça dépend de la personne qui se trouve devant nous et de la façon dont elle s'exprime.

On peut s'exprimer par messages ou directement à la personne concernée. On peut jongler avec les mots et les utiliser de différentes façons pour réussir à exprimer nos émotions, nos informations ou simplement nos pensées.

Asima

Groupe du lundi, Monthey

Bien vivre ensemble à la campagne

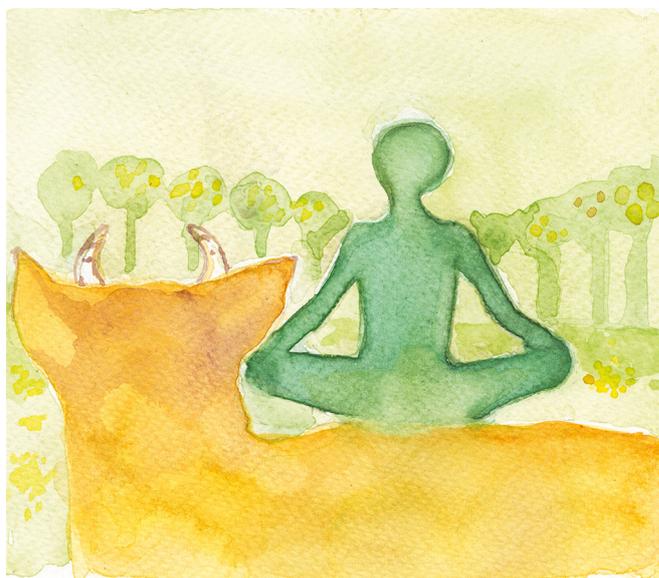
Il faut bien respecter la campagne, ne pas se parquer au milieu du chemin et ne pas déranger les agriculteurs.

J'ai vu une femme promener un chien et ne pas ramasser les déjections et ça m'a choquée parce que j'ai vu des enfants marcher sur les excréments.

Les animaux, les vaches, les chèvres et les moutons sont malades à cause des plastiques, canettes, des déchets de cigarettes et des mégots.

Rabbia

Groupe du lundi, Valais





Rue du Collège 4, « Je vois... »

ou 45 minutes d'observation et de rédaction de la vue offerte de la fenêtre de notre salle de cours.

Groupe du mardi matin, Yverdon-les-Bains

Je vois...

Cinq dames et un monsieur,
Munira en face de moi. Elle a un pull kaki
et un natel rose. Elle écrit.
Une étagère avec des livres dedans.
Sur la table des feuilles, deux trousse, des
markers et un classeur orange.
En face de moi une maison jaune de trois
étages et un balcon.
La fumée qui sort de la cheminée.
Des oiseaux qui tournent au-dessus de
la rivière.
Des voitures. Une rouge, une bleue et
une grise.
Les escaliers qui descendent vers la rivière.
Des places pour les bateaux.
Une dame âgée. Elle a une veste grise et
un pantalon noir.
Elle est bien coiffée.

Hendara

Je vois...

Un drapeau de Coop orange, blanc, rouge.
Je vois un portable en face de moi.
Je vois un bâtiment gris avec des fenêtres.
Je vois une fille passer sur le pont.
Je vois un monsieur passer sur le pont
avec le vélo.
Je vois en face de moi une fenêtre grise.
Je vois la lumière à la Coop.
Je vois un tableau à gauche.
Je vois dans cette pièce à gauche
une horloge.
Je vois un balcon, une table grise avec
cinq chaises.
Je vois des gens qui passent devant la Coop.
Je vois en face de moi la fenêtre avec un
rideau rouge.
Je vois à côté, à droite, un paquet
de mouchoirs.

Munira

Je vois...

Une dame de l'école.
 Je vois une chaise.
 Je vois une fille dans la rue.
 Je vois un sac sur la table.
 Je vois une table dans la chambre.
 Je vois quelqu'un dans la rue.
 Je vois un téléphone noir sur la table.
 Je vois sur le mur un papier.

Cibado

Je vois...

Le drapeau de la Coop,
 La tour de la place Bel-Air,
 Une maison jaune avec une cheminée
 d'où sort de la fumée,
 Un pigeon qui est posé sur le toit.

Je vois
 Continuellement des personnes sur
 la passerelle,
 Un panneau de Bernard Nicod « Surface
 à louer »,
 Le bus à la place Bel-Air,
 Une maison avec la façade blanche, une
 porte et deux fenêtres et le toit.

Je vois
 Continuellement voler des mouettes,
 Dans la pièce où on est, une grande fenêtre,
 Une porte sur notre droite,
 Également sur une étagère plusieurs
 choses, entre autres deux livres,
 Une poubelle aussi, un parapluie, un
 ventilateur, une maison aussi avec des
 barreaux devant les fenêtres.

Evaristo

Je vois...

Un bâtiment très haut.
 Je vois
 Des gens qui traversent le pont,
 Devant moi, un bâtiment rouge.

Je peux voir
 Un oiseau qui s'envole,
 Mes collègues de cours,
 Un bâtiment qui est peint en jaune,
 Une fenêtre devant moi,
 Un tableau noir sur le mur,
 Un drapeau de la Coop.

Je peux voir
 Que dans cette salle, il y a plein de choses.

Je dois
 Commencer à ranger mes affaires parce
 que je dois aller travailler pour une heure
 et demie.

Camilla

Je vois...

Ma classe pleine de choses.
 Dans la classe, il y a une grande fenêtre
 et un tableau, beaucoup de chaises.
 Il y a la publicité de Coop.
 En face, un local, je pense un restaurant.
 Il y a aussi à l'angle, un bar.
 Derrière la rue, en face, il y a un grand
 bâtiment.
 Nous sommes au centre de la ville.
 Il y a aussi un parking.

Asmae



Haïkus

Oiseau regarde par la fenêtre
il voit un lapin dans la maison
la fenêtre est fermée.

Une quantité d'oiseaux
j'aime leurs chants
relaxants.

Séverine

J'observe des marguerites
je pense à un couple
amoureux.

Le vent qui me caresse
dans la campagne
me relaxe et m'endort.

Promenade dans la forêt
je sens
l'odeur des arbres.

Mina

J'aime regarder le cerisier
plus que centenaire
à une cinquième génération, il donne
ses fruits.

Aujourd'hui ce n'est pas le réveil
qui sonnera pour me réveiller
mais le chant des oiseaux.

Shitaye

L'abricot encore vert
je goûte sa douceur
avec mes doigts seulement.

Sylvie

À perte de vue les lignes mauves se suivent
un champ de lavande
dans ses huiles je me baigne.

Dans le pré vert
il y a des vers, des pâquerettes,
je déguste un verre de vin vert.

Dans la nature entre vert et blanc
je m'envole, jaune et noir,
je contribue à ta vie.

Ilda

J'entends les oiseaux qui chantent:
« Viens vers moi
je te donne tout ».

Je caresse la douce mousse du rocher
comme de l'eau
comme la grotte de Lourdes.

Je sens un souffle
tout simple
comme l'esprit de Dieu.

Saturnina

Cours du lundi après-midi, Martigny



Où vont les oiseaux ?

Ils s'envolent pour trouver de la nourriture.

Ils s'envolent pour mourir aussi.

Ils se cachent dans les arbres dans leur nid.

Ils s'envolent dans le ciel, migrent pendant l'hiver dans un autre pays pour retrouver de la chaleur.

Ils partent très loin durant la saison des amours.

Ils vont au bord de la mer.

Guilène

Labo des mots, Genève



Où vont les oiseaux ?

Où vont les oiseaux ? Ils vont là où le vent les amène. Ils volent dans les cieux. Ils vont

**Où vont les oiseaux ?
Ils vont là où le vent les amène.**

où ils veulent, ils sont libres. J'aimerais être comme l'oiseau, libre, et aller où je veux, sans avoir peur. J'aime les oiseaux depuis toute petite. Les oiseaux ne m'ont jamais attendue le matin au lever.

Koro

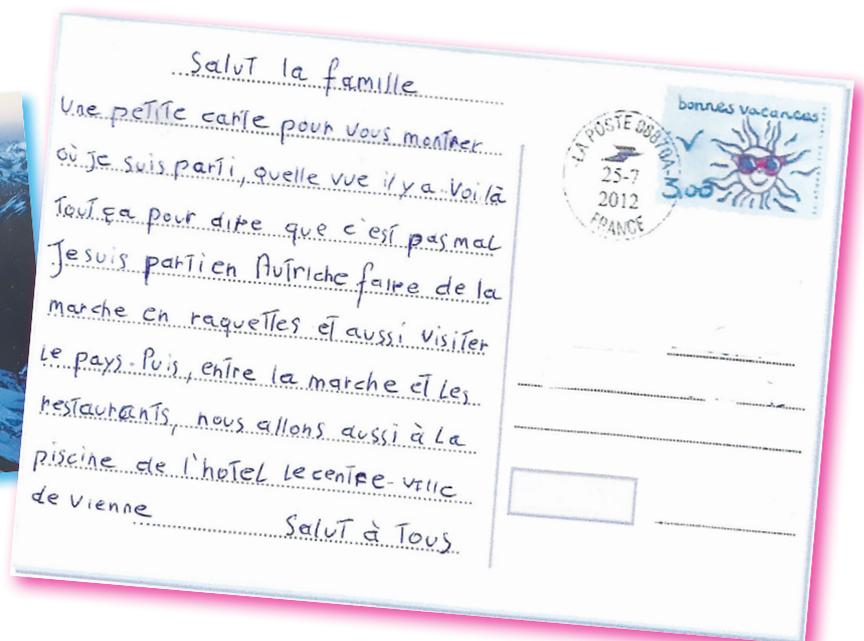
Atelier d'écriture et cours du mardi soir,
Genève



Cartes postales

Nous avons travaillé le texte court qu'est la carte postale, en prévision des vacances.

Cours du mardi après-midi, Bex





Salut Giovanna

Je suis en vacances en Inde,
 J'ai un grand plaisir de connaître
 ce beau pays.
 J'adore les gens souriants, la
 simplicité de la vie et les couleurs
 qu'utilisent les gens joyeux.
 Je profite bien de mes vacances!
 Voici un beau sourire de la vie!

À bientôt
 Edelmira

LA POSTE OBLIGÉ 25-7 2012 FRANCE
 bonnes vacances 300

Ndi...marie getrude

bonjour je suis en
 vacances je passe de bons
 moments avec mon mari
 on s'amuse beaucoup
 j'espère que tu vas bien

À bientôt
 M

LA POSTE OBLIGÉ 25-7 2012 FRANCE
 bonnes vacances 300

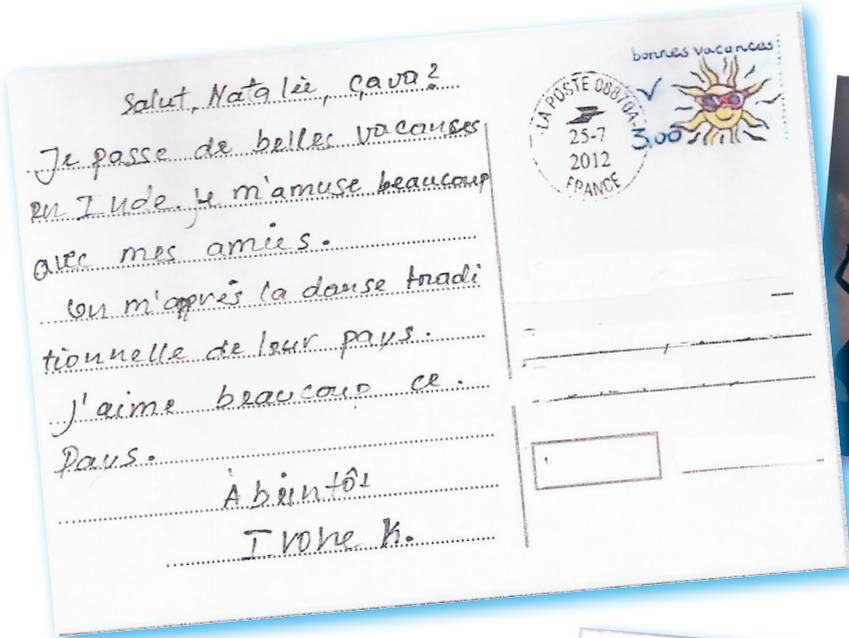


Salut Rayn,

Je suis en vacances en Côte d'Ivoire
 où je m'amuse beaucoup. Je suis avec
 la famille et tout se passe bien, la
 famille est très contente de me voir.
 Il fait très chaud en ce moment. Je
 profite d'aller à la plage à Assinie
 Bassam, c'est dans la région de
 Bassam et je m'amuse beaucoup là-bas.
 grosse bise mon cheri à bientôt

Ta maman Fatou

LA POSTE OBLIGÉ 25-7 2012 FRANCE
 bonnes vacances 300



Acrostiches

Belle journée ensoleillée
Ecole le lundi
Katarina est fatiguée
Regarde les étoiles
Il mange du pain
Elle prend le bus

C'est pas grave
Ecole le lundi
Libre
Imagination
Naturelle
Allons marcher

Simple dans la vie
Yes! Contente d'être retournée à l'école
Belles vacances d'été
Improviser une histoire
Libellule que j'aime bien regarder
Laisse faire le temps
Ecoute le chant des oiseaux

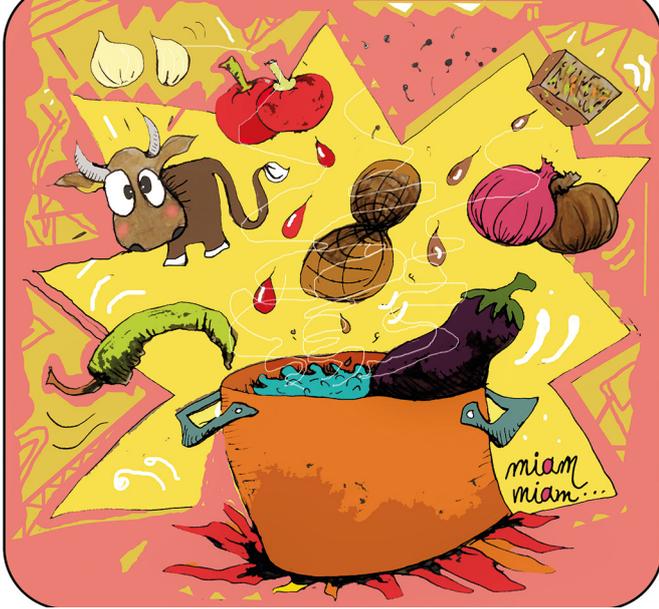
Intuitive
Naturelle
Gentille
Responsible
Intelligente
Discretion

Motivée de vivre
Incroyable, magnifique
Rêver
Immense
Amour
Nous sommes heureux

Pas toujours motivée
Ancienne
Travaille avec plaisir
Regarde les étoiles
Interroge mes ressentis
Contente d'être en vie
Impatiente
Aime marcher dans la nature

Motivée par l'
Amour de ma famille, je
Collectionne des photos pour
Identifier les
Anciens proches et les faire connaître à mes enfants

Groupe du lundi après-midi, Bulle



Recette : la sauce de cacahuètes

Ingrédients :

- 1 petite boîte de purée de cacahuètes
- 1 cuillère à soupe de concentré de tomates
- 400 g d'émincé de bœuf
- 1 aubergine
- 1 piment vert doux
- 2 oignons hachés

- 2 gousses d'ail
- Du poivre noir
- 1 cube de bouillon dilué dans de l'eau
- ½ litre d'eau

Préparation :

Mélanger la purée de cacahuètes, le concentré de tomates et l'eau.

Cuire à feu moyen jusqu'à ce que l'huile remonte à la surface.

Dans une autre casserole, cuire la viande, les oignons, l'ail et le poivre dans le bouillon pendant 20 minutes.

Verser la viande dans la sauce de cacahuètes, ajouter l'aubergine et le piment vert doux coupés en morceaux et laisser mijoter pendant 15 minutes.

Dégustez !

Participante

Mercredi matin, Nyon

Ma première histoire drôle en français

Youiiiiiiiiie!!!

J'ai réussi à comprendre ! (moi)

Un couple : Mariam (M) et son mari, Laurent (L).



L : Je prépare du riz-au-lait !

M : Oh non, je n'aime pas le riz-au-lait !

L : Ah bon ! ? Mais, est-ce que tu manges du riz ?

M : Oui !

L : Est-ce que tu bois du lait ?

M : Oui !

L : Donc, tu aimes le riz-au-lait !

M : mmmh... Et toi, est-ce que tu aimes ta mère ?

L : Bah...oui !

M : Est-ce que tu aimes faire l'amour ?

L : Mais, bien sûr que oui !

M : Donc ???

L : Bon, d'accord, pas de riz-au-lait !

Texte adapté d'une émission de TV M6.

Zunaidy

Cours du mercredi matin

Le tour du monde des vitamines

La noix de coco pousse en Afrique et en Asie.

La noix pousse en Europe, en Afrique et en Amérique.

La noix d'argan pousse au Maroc.

Les dattes poussent en Tunisie.

La prune jaune et rouge pousse en Syrie.

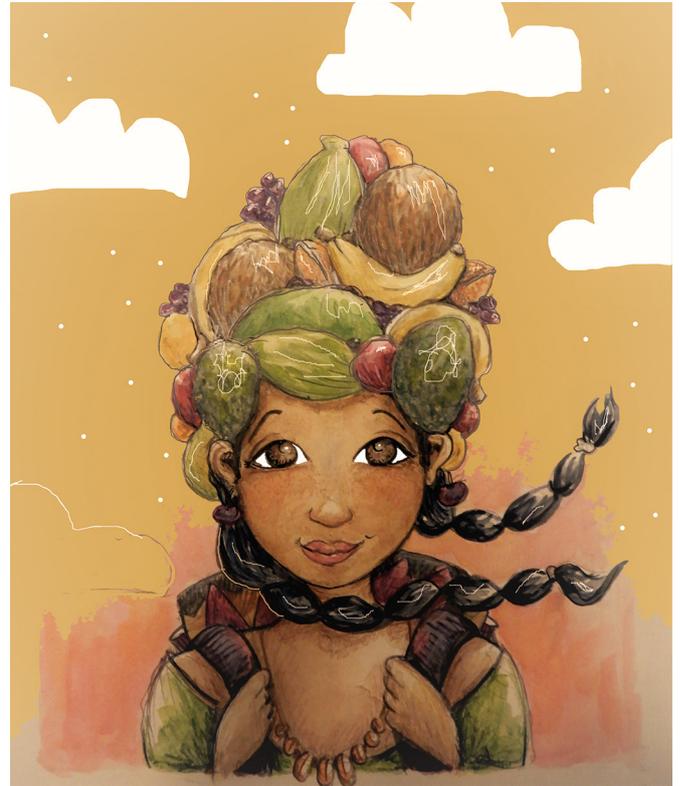
La papaye pousse en Casamance.

Au Congo, il y a beaucoup de mangues, de bananes et d'avocats.

Au Canada, il y a de grosses myrtilles qui s'appellent les bleuets.

**Khadija, Henda, Raffi,
Hamadou, José**

Cours de Vevey



Vous constaterez que les illustrations de ce numéro du journal sont très diversifiées. Suite à la réception de vos nombreux textes nous avons fait appel à de nouveaux illustratrices et illustrateurs bénévoles. Huit nouvelles personnes ont été d'accord de mettre leurs talents à disposition du journal *Ensemble osons!* Et quels talents ! Un grand merci aux nouveaux et anciens illustrateurs-trices de mettre en valeur ainsi les textes reçus.



Lire et Ecrire se projette dans l'avenir

La situation

Avant de définir ses objectifs pour les prochaines années, l'Association a tout d'abord réfléchi à la situation actuelle des participants aux cours. Elle a pris en compte les changements de la société qui ont des conséquences pour vous. Elle s'est posée la question quels autres changements vont encore arriver et comment en tenir compte.

Est-ce que cela vous est-il déjà arrivé de devoir communiquer avec l'école de votre enfant ou avec votre commune par ordinateur interposé? La cyberadministration est la communication en ligne avec l'administration. Elle se met en place un peu partout. Les guichets vont disparaître. Les personnes se trouveront seules devant leur ordinateur pour affronter tout ce qui est administratif. C'est un immense défi pour les personnes en difficultés avec la langue écrite, pour celles qui ne savent pas bien se servir d'un ordinateur et pour toutes celles qui paniquent devant les tâches administratives.

Les personnes qui suivent nos cours rencontrent aussi de plus en plus de demandes de leurs employeurs par rapport à l'utilisation de l'informatique sur leur lieu de travail.

Dans la vie de tous les jours, les personnes qui n'utilisent pas l'ordinateur sont souvent pénalisées. Par exemple lorsqu'on ne fait pas les paiements en ligne, on doit payer des taxes. Ne pas utiliser l'ordinateur coûte de plus en plus cher...

Premier objectif:

savoir mieux utiliser les technologies numériques

En tenant compte de tous ces changements, l'Association souhaite réaliser deux grands objectifs d'ici 2024.

Le premier objectif est le renforcement de vos compétences dans le domaine des technologies. Nous souhaitons développer votre capacité de vous informer et de communiquer avec les outils informatiques. Nous souhaitons que vous sortiez des cours Lire et Ecrire en sachant mieux utiliser les smartphones, tablettes et ordinateurs et que vous puissiez utiliser ces outils partout où cela est nécessaire de nos jours.

Sur les smartphones et les tablettes on peut aussi trouver des outils pour l'apprentissage de la lecture et de l'écriture. Si on connaît les applications qui aident à apprendre, on peut s'exercer en dehors de la salle de cours.



Tous ces objectifs font partie du plan stratégique 2019-2024. Il a été approuvé par la dernière Assemblée générale de l'Association Lire et Ecrire.

Deuxième objectif: donner à tous la possibilité d'apprendre

D'autre part, l'Association constate que seulement une petite partie des adultes qui ont des difficultés dans la lecture et l'écriture se forment et que le droit d'apprendre ces savoirs de base à l'âge adulte n'est pas encore inscrit dans toutes les lois.

Pour changer cela, le deuxième objectif de l'Association pour la période 2019 à 2024 concerne un changement de société. Nous nous engageons à ouvrir encore plus largement l'accès aux cours de lecture, écriture, calcul et aux compétences numériques.

Pour cela nous travaillons en partenariat avec d'autres associations qui poursuivent les mêmes buts. Ensemble nous nous engageons pour inscrire le droit d'apprendre les savoirs de base à l'âge adulte dans les différentes lois et dans les procédures de l'administration.

Chacun doit pouvoir apprendre pour mieux participer à la vie sociale, culturelle et politique. Les personnes qui ont des difficultés doivent pouvoir se former

sur leur lieu de travail pour maintenir leur emploi.

Nous nous engageons aussi pour les habitants qui n'ont pas les compétences nécessaires pour utiliser l'ordinateur quand ils doivent contacter leur administration. Ils doivent pouvoir être accompagnés par une personne au guichet pour faire ces démarches.

Le dernier objectif concerne la simplification de la communication avec l'administration: nous nous engageons pour des textes simplifiés. Chacun doit pouvoir comprendre le courrier et les formulaires de son administration.

Pour réaliser nos objectifs, nous partons de vos besoins. Avez-vous déjà rencontré des problèmes avec l'administration en ligne? Est-ce que vous utilisez l'ordinateur au travail? Avez-vous trouvé des astuces pour utiliser votre smartphone pour mieux apprendre? Votre avis et vos expériences nous intéressent. Nous publions volontiers votre récit dans le prochain numéro d'*Ensemble Osons!*

Brigitte Pythoud
Directrice romande



**LUNETTES
OUBLIÉES**

**Mieux que des excuses :
suivez un cours de lecture.**

0800 47 47 47 ou www.simplement-mieux.ch

**SIMPLEMENT
MIEUX** LIRE. ÉCRIRE.
CALCULER. ORDINATEUR. 

Cours près de chez vous pour adultes parlant français

- lecture
- écriture
- ordinateur
- calcul



Appelez-nous !
0840 47 47 47



www.lire-et-ecrire.ch

EDUQUA