

## Communiqué de presse

### «Lire, écrire, se construire» invite les jeunes à apprivoiser l'écrit autrement

*Fribourg, le 19 février 2019.* **Pilier de la communication dans les sociétés occidentales, le langage écrit s'impose dans tous les domaines et sur une variété toujours plus grande de supports papier et en ligne. Dès lors, une maîtrise lacunaire de l'écrit est susceptible d'engendrer de l'exclusion. C'est le cas de jeunes gens, en mal de perspectives et à qui l'Association Lire et Ecrire destine un nouveau cours intitulé «Lire, écrire, se construire». De quoi expérimenter l'écrit dans tous ses états, pour la vie de tous les jours, pour se projeter dans l'avenir et pour rêver.**

«Etre capable d'écrire, c'est une délivrance» témoigne Luca, 23 ans, apprenant et désormais «ambassadeur» de l'Association Lire et Ecrire. Avant de franchir le seuil d'un cours, comprendre un formulaire, consigner des informations par écrit ou rédiger un mot simple tenaient de l'obstacle, pas toujours surmontable, pour le jeune homme. A force d'explications, d'échanges et d'exercices, il a acquis ou révisé des notions indispensables à la gestion de son quotidien. Plus que tout, il a renforcé une aptitude essentielle: celle de se faire confiance.

A l'image de Luca, pour certains jeunes adultes, le passage à la vie après l'école s'avère chaotique, voire douloureux. Absence de perspectives, apprentissage interrompu, déceptions multiples entament sévèrement l'estime de soi, tout en éloignant les jeunes d'une intégration socio-professionnelle durable. Dans un tel contexte, la maîtrise des compétences de base joue un rôle essentiel. Parfois, malgré une scolarité standard, elles ne sont pas suffisantes pour envisager l'avenir sereinement. Le cours «Lire, écrire, se construire» veut encourager les jeunes adultes de 18 à 25 ans, temporairement sans solution, à renouer avec l'écrit et avec eux-mêmes. A raison de deux jours par semaine durant 5 semaines, les jeunes se retrouveront au sein d'un petit groupe emmené par deux formatrices. A la clé: un soutien personnalisé pour le travail sur la concentration, le raisonnement et les compétences écrites, mais aussi l'expérience de la force du groupe pour l'entraide et pour la co-construction des savoirs.

#### **(Re-)trouver le pouvoir d'agir**

Aborder l'écrit autrement, c'est l'ancrer dans la vie de chacun pour lui donner du sens. Par le biais d'un travail sur des documents authentiques, les jeunes seront en mesure de mieux répondre aux exigences du quotidien. A commencer par la gestion de ce qui arrive dans la boîte à lettres! Au programme également, un regard sur l'actualité, pour les inviter à interagir avec leurs semblables, à se positionner et à faire valoir leurs opinions. Enfin, des rencontres avec des personnalités inspirantes et des activités hors sentiers battus pour ce public (participation à des manifestations culturelles, ateliers d'écriture créative etc.) activeront les ressorts de l'imaginaire et de la créativité. Ceux-ci sont de puissants moteurs de changement pour se projeter et, en fin de compte, se responsabiliser face au chemin à parcourir.

**Cours «Lire, écrire, se construire», soutenu par la Chaîne du Bonheur, dès le 12 mars 2019 à Fribourg et dès le 6 mai 2019 à Yverdon.**

Renseignements : Magali Dubois, directrice, Association Lire et Ecrire Fribourg, 026 422 32 62, 078 898 45 30, [magali.dubois@lire-et-ecrire.ch](mailto:magali.dubois@lire-et-ecrire.ch)

[Vidéo](#) sur le cours, tournée par la Chaîne du Bonheur, avec le témoignage de Luca, jeune participant  
Inscriptions sur [www.cours-lesc.ch](http://www.cours-lesc.ch); [www.lire-et-ecrire.ch](http://www.lire-et-ecrire.ch)