



Valais **Cours Santé**

**Le domaine de la santé
vous concerne?**

Lire et écrire, c'est difficile?

Vous pouvez apprendre!



**Association
Lire et Ecrire**

Lire et écrire: un droit!

Suivez un cours pour ...



Mieux lire et comprendre vos textes professionnels ou privés, dans le domaine de la santé en particulier.



Ecrire avec plus de facilité, aussi au travail (rapports de travail, instructions, ...)



Utiliser votre smartphone ou une tablette pour chercher des informations

Quand ?

En journée ou en soirée,
durant la semaine (à déterminer)

Où ?

À Sion, Avenue de la Gare 5

Combien ?

CHF 60.- / mois

Pour qui ?

pour le personnel des hôpitaux,
homes, centres médicaux, etc.
ainsi que pour le grand public.

Contact

Association Lire et Ecrire



Avenue de la Gare 5 - 3^e étage, 1950 Sion



027 321 22 77



0840 47 47 47

Permanence: jeudi matin



valais@lire-et-ecrire.ch



www.lire-et-ecrire.ch



COURS SANTÉ

ASSOCIATION LIRE ET ÉCRIRE VALAIS

Le domaine de la santé dans la vie quotidienne demande de nombreuses compétences, notamment en lecture et écriture. Pour certains, lire des instructions relatives aux soins de tous les jours ou écrire des rapports de travail précis reste un exercice difficile.

Pour faire face à ces exigences, Lire et Écrire section Valais met en place un cours spécifique sur le domaine de la santé.

L'objectif visé est de permettre à chacun, au professionnel comme au privé, de mieux prendre soin de soi et des autres, d'utiliser un vocabulaire approprié, de bien lire des consignes ou écrire des rapports, ainsi que de mieux collaborer au sein d'une équipe professionnelle, particulièrement dans les homes, les crèches, les centres médicaux ou les hôpitaux.

Pour suivre le cours, les participant-e-s doivent bénéficier d'un niveau de français oral de base. Une attestation est délivrée chaque fin d'année.



THÉMATIQUES ABORDÉES

La santé au quotidien

Les soins corporels de base, l'hygiène, la maladie, les paramètres vitaux, l'alimentation, les humeurs et les émotions.

La santé face aux âges de la vie

Le corps humain, la douleur, les cinq sens, le sommeil, les divers systèmes (respiratoires, digestifs, sanguins...), les soins spécifiques des enfants, des adultes ou des séniors.

La santé face aux médecins, pharmaciens et caisses maladies

Les premiers rendez-vous et le suivi avec les médecins, la compréhension des notices de médicaments, les franchises et remboursements des caisses maladies.



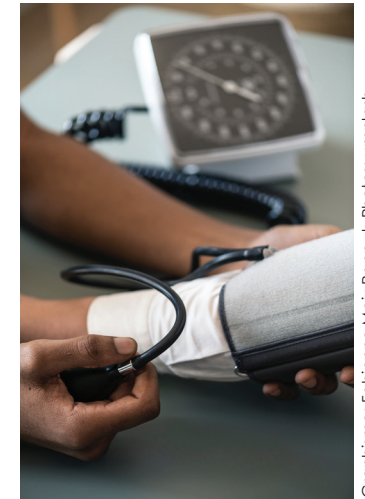
Lire et Écrire - Valais

Av. de la Gare 5 | 1950 Sion

Tél. 027 321 22 77

valais@lire-et-ecrire.ch

www.lire-et-ecrire.ch



Graphisme: Fabienne Moix Rapp | Photos: unsplash

CONDITIONS

Lieu:

**Association
Lire et Écrire, Sion ou
dans votre entreprise**

Dates:

dès février 2021

Horaires:

**mardi de 9h à 11h
ou à convenir**

Tarif: 60.- / mois