

LU POUR VOUS

Coordination: Dr Jean Perdrix, PMU (Jean.Perdrix@chuv.hospvd.ch)

■ **L'illettrisme tue!**

Diverses études ont souligné les problèmes sanitaires associés à un niveau d'éducation limité mais le lien entre illettrisme et mortalité n'a été que rarement étudié. Cette étude prospective a mesuré la mortalité au sein de 3260 nouveaux assurés de Medicare (programme d'assurance pour les 65 ans et plus aux Etats-Unis) suivis pendant six ans. Après inclusion, la capacité de lecture de chaque participant a été évaluée par l'intermédiaire d'un outil validé (Short Test of Functional Health Literacy in Adults, S-TOFHLA) et a servi de critère pour définir le degré d'illettrisme. Des données démographiques, socio-économiques, et des éléments ayant trait à l'état de santé initial des participants ont également été enregistrés et ont servi de base à une analyse multivariée. L'étude montre que l'illettrisme est un facteur prédictif indépendant de mortalité toutes causes confondues et cardiovasculaire en particulier. Dans le groupe avec le moins bon score au S-TOFHLA, la

mortalité globale a atteint 39,4% contre 18,9% dans le groupe des moins illettrés. La mortalité cardiovasculaire est presque 2,5 fois plus importante dans le groupe des plus illettrés.

Commentaire: les compétences fonctionnelles permettant à un individu d'obtenir, comprendre et analyser de manière critique une information médicale sont étroitement liées à sa capacité de lecture plus qu'au nombre d'années de scolarité. Des outils plus performants permettraient peut-être d'établir plus formellement le lien de causalité entre illettrisme et mortalité. Si tel est le cas, l'évaluation de la capacité de lecture à travers un outil standardisé plus complet pourrait être utile dans la pratique quotidienne au même titre que le Mini Mental State.

Slim Slama

Département de médecine communautaire
et de premier recours, HUG, Genève

Baker DW, et al. Health literacy and mortality among elderly persons. Arch Intern Med 2007; 167:1503-9.



Argus Ref 28538661